

Ämter, Beratung, Weitere Unterstützungsangebote

Inhalt

AIDS-Beratung Mittelfranken 	4
Apotheken Notdienst 	4
Arbeitskreis Resozialisierung 	4
Bahnhofsmision 	5
Beratung Lilith 	5
Beratungsstelle für Menschen in Wohnungsnot 	6
Beratungsstelle für soziale Fragen 	6
Beratungsstelle für wohnungslose Straftatlassene 	6
Beratungsstelle Cassandra 	6
Beratungszentrum AIDS-Hilfe Nürnberg 	7
Betreuungsverein 	7
Bundesagentur für Arbeit 	7
Café „Frische Brise“ 	8
Café „Lichtblick“ 	8
Café „Willkommen“ 	8
Deutsche Sprache im Austausch 	9
Dick und dünn Nürnberg e. V. 	9
Domus Misericordiae 	9
Enterprise 	10
Erziehungsberatung 	10
Erziehungs-, Paar-, und Lebensberatung – FBS 	10
Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung – Stadtmission 	11
Fachberatungsstelle Jadwiga Nürnberg 	11
Fachstelle für Wohnungsfragen und Obdachlosigkeit – Sozialamt 	11
Flüchtlings- und Integrationsberatung 	12
FrauenBeratung Nürnberg 	12
Frauencafé 	12
Frauenhaus Nürnberg 	13
Gerontopsychiatrischer Fachdienst 	13
Integrationszentrum „First Steps“ 	14



Ämter, Beratung, Weitere Unterstützungsangebote

Intensive Ausbildungsvorbereitung  	14
ISKA Schuldner- und Insolvenzberatung 	14
Jobcenter  	14
Jugendmigrationsdienst – AWO  	15
Jugendmigrationsdienst – Stadtmission   	15
Kassandra Café  	15
Kirchliche Allgemeine Soziale Arbeit 	16
Kiss Nürnberg 	16
Koordinationsstelle Psychotherapeut:innen  	16
Krisendienst Mittelfranken  	16
Liliput – Mutter + Kind  	17
Migrationsberatung für Erwachsene – AWO 	17
Migrationsberatung für Erwachsene – Stadtmission 	17
Ökumenisches Arbeitslosenzentrum  	18
Ökumenische Wärmestube     	18
Persönliches Budget 	18
Psychotherapeutische Fachambulanz  	19
Queer Café International  	19
Queere Beratung 	19
Rampe e. V.  	20
Respekt! 	20
Rosa Asyl 	21
Säuglings- und Kleinkindberatung – FBS 	21
Schlupfwinkel e. V.   	22
Schwangeren- und Sexualberatung  	22
Schwangerschafts- und Sexualberatung  	22
Sozialamt 	23
Sozialberatung BRK 	23
Sozialpädagogischer Fachdienst des Sozialamts 	23
Sozialpsychiatrischer Dienst  	23
Sprache und Integration – FBS  	24



Ämter, Beratung, Weitere Unterstützungsangebote

Stadtteilmütter 	24
Suchtberatung für Menschen in Haft 	24
Suchthilfezentrum  	24
Tagestreff FrauenZimmer     	27
TelefonSeelsorge  	27
Terminservicestelle fach- und hausärztliche Versorgung  	27
Terminservicestelle Psychotherapie  	28
Weisser Ring  	28
Wildwasser Nürnberg e. V. 	28
Zentralstelle für Straftatlassenenhilfe 	29



Ämter, Beratung, Weitere Unterstützungsangebote

AIDS-Beratung Mittelfranken

Beratung für HIV-positive, Angehörige, Freund:innen, Fachkräfte und Personen, die Sorge haben, sich mit HIV angesteckt zu haben

- Beratungsstelle
 - Anonyme Beratung per Telefon oder vor Ort in verschiedenen Sprachen
 - Beratung auch in Gebärdensprache möglich, Gruppenangebote
 - Kontakt: 0911 / 322 500, E-Mail: aids-beratung@stadtmission-nuernberg.de
 - Adresse: Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg
- HIV-Test
 - Anonymer Test
 - Test liefert frühestens 12 Wochen nach der möglichen Übertragung ein sicheres Testergebnis
 - Durchführung in der Beratungsstelle nach vorheriger Terminvereinbarung, Testergebnis wird im gleichen Termin mitgeteilt
 - Kosten: 20 Euro
- Online-Beratung
 - Anonyme Beratung
 - Angabe einer E-Mail-Adresse nicht notwendig, Antwort innerhalb von 2 Werktagen
 - <https://www.evangelische-beratung.info/aids-beratung-mittelfranken>
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheits/aidshiv/aids-beratung-mittelfranken/beratung-persoendlich-telefonisch-online/>

Apotheken Notdienst

Offene Apotheken in der Nähe

- Kontakt: 080 000 228 33, Homepage
- <https://www.apotheken.de/apotheken-und-notdienste-suchen/>
- <https://www.aponet.de/apotheke/notdienstsuche>

Arbeitskreis Resozialisierung

Für straffällig gewordene Menschen

- Einzelbetreuung, Gruppenangebote, Freizeitbeschäftigung im Jugendarrest, Begleitung von Ausgängen, Partner- und Familienseminare 1x jährlich während der Haft, ambulant betreutes Wohnen nach der Haftentlassung
- Kontakt: 0911 / 376 671 00, E-Mail: ak-reso@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Kraußstraße 5, 90443 Nürnberg
- Erreichbarkeit: Montag bis Freitag: 08.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/straffaelligenhilfe/arbeitskreis-resozialisierung/>



Ämter, Beratung, Weitere Unterstützungsangebote

Bahnhofsmision

Schnelle Hilfe für alle am/im Hauptbahnhof, Notversorgung, Notfallkleidung

- Kontakt: 0911 / 229 96, E-Mail: bahnhofsmision@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Bahnhofplatz 9, 90443 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag: 10.00 – 14.00 Uhr, Dienstag bis Sonntag und an Feiertagen: 10.00 – 14.00 Uhr und 15.00 – 19.00 Uhr
- <https://www.bahnhofsmision.de/index.php?id=99&woher=&bm=48>

Beratung Lilith

Für Drogen konsumierende Frauen* und weibliche Angehörige sowie Fachkräfte

- Frauenberatung
Psychosoziale Suchtberatungsstelle
 - Einzelberatung, Informationen, Ambulante Therapie, Krisenintervention, Weitervermittlung, Gruppenangebote, Freizeit- und Präventionsveranstaltungen, Hilfe und Begleitung bei Behördenangelegenheiten, Sozialadministrative Unterstützung Sachspenden, Kinderbetreuung während Beratung möglich
 - Beratung vor Ort oder per Telefon, Beratungstermine nach Vereinbarung
 - Kontakt: 0911 / 47 22 18, E-Mail: info@lilith-ev.de
 - Adresse: Bogenstraße 30, 90459 Nürnberg
 - Telefonische Erreichbarkeit: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag: 10.00 – 16.00 Uhr
 - https://www.lilith-ev.de/angebote_frauenberatung.php
- Onlineberatung
 - Persönliche und allgemeine Beratung, Informationen zu Drogen
 - Per Chat oder Mail
 - Für die Anmeldung ist keine E-Mail-Adresse notwendig
 - Erstanmeldung:
https://onlineberatung.aygonet.de/index.php?fw_goto=anmeldung/helpdesk/415df
 - https://www.lilith-ev.de/angebote_onlineberatung.php
- Streetwork
 - Aufsuchende Arbeit an den Plätzen der Nürnberger Drogenszene, Ansprechpartnerin für Drogenszene vor Ort, Beratung und Information, Krisenintervention, Weitervermittlung, Deeskalation, Erste Hilfe, kostenlose Abgabe von z. B. Spritzen und Kondomen
 - Unterwegs: Montag und Donnerstag: 15.00 – 18.00 Uhr, Dienstag: 14.00 – 17.00 Uhr
 - Erreichbarkeit im Büro: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag: 10.00 – 16.00 Uhr
 - Kontakt: 0911 / 47 22 18, E-Mail: info@lilith-ev.de
 - Adresse: Bogenstraße 30, 90459 Nürnberg
 - https://www.lilith-ev.de/angebote_streetwork.php



Ämter, Beratung, Weitere Unterstützungsangebote

Beratungsstelle für Menschen in Wohnungsnot

Für wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen

- Kontakt: 0911 / 37 65 43 00, E-Mail: wohnungsnot@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag bis Dienstag sowie Donnerstag bis Freitag 09.00 - 11.30 Uhr
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/beratung-und-begleitung/armut-und-arbeitslosigkeit/hilfen-fuer-menschen-in-wohnungsnot/>

Beratungsstelle für soziale Fragen

- Kontakt: 0911 / 23 54 141, E-Mail: soziale-beratung@caritas-nuernberg.de
- Adresse: Obstmarkt 28, 90403 Nürnberg
- Telefonsprechstunden: Montag: 11.00 - 12.00 Uhr, Mittwoch: 15.00 - 16.00 Uhr, Freitag: 8.00 - 9.00 Uhr
- Beratung vor Ort nur nach telefonischer Vereinbarung
- <https://www.caritas-nuernberg.de/einrichtungen/beratungsstelle-fuer-soziale-fragen>

Beratungsstelle für wohnungslose Straftlassene

- Information und Beratung, Hilfe bei der Wohnungssuche, Übergangswohnung, Krisenintervention, Hilfe mit öffentlichen Stellen und Behörden
- Kontakt: 0911 / 93 76 10 30, E-Mail: straftlassenenhilfe@caritas-nuernberg.de
- Adresse: Pirckheimerstraße 12, 90408 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr, sowie nach Vereinbarung
- <https://www.caritas-nuernberg.de/einrichtungen/hilfe-und-beratung-fuer-straftlassene>

Beratungsstelle Cassandra

Für Sexarbeiter:innen aller Geschlechter und Personen, die an Sexarbeit interessiert sind

- Beratung und Unterstützung bei berufsspezifischen und existenziellen Themen, Berufliche und kulturelle Bildung für Sexarbeiter:innen, Informationen zu Suchtprävention und Vermeidung sexuell übertragbarer Krankheiten, psychosoziale Stabilisierung, Integrationsförderung migrierter Sexarbeiter:innen, Streetwork, Hilfe bei beruflicher Neuorientierung (wenn gewünscht)
- Anonym, kostenlos, verschwiegen, Hilfe telefonisch, per Mail oder persönlich im Büro
- Kontakt: 0911 / 376 52 77, E-Mail: kassandra@kassandra-nbg.de
- Adresse: Endterstraße 6, 90459 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag, Dienstag und Donnerstag: 10.00 - 18.00 Uhr, Freitag: 10.00 - 12.00 Uhr
- Öffnungszeiten (für Männer die in der Sexarbeit tätig oder interessiert sind mit männlichen Ansprechpartner): Mittwoch: 14.00 - 18.00 Uhr
- <https://www.kassandra-nbg.de/beratungsstelle/>



Ämter, Beratung, Weitere Unterstützungsangebote

Beratungszentrum AIDS-Hilfe Nürnberg

Beratung zu Themen rund um Sexualität und Gesundheit für HIV-Positive sowie deren Angehörige und Freund:innen, Personen die Sorge haben, sich mit HIV oder einer anderen sexuell übertragbaren Infektion angesteckt zu haben, sowie für an der Thematik Interessierte

- Beratung zum Thema HIV und sexuell übertragbare Infektionen, zu Chemsex und angrenzenden Themengebieten (Sexualität, Partner:innenschaft, Diskriminierung, Drogen und Sucht, Ängste oder psychische Probleme)
- Kostenlos und anonym
- Kontakt: 0911 / 194 11 oder 0911 / 230 90 35, E-Mail: info@aidshilfe-nuernberg.de
- Adresse: Entengasse 2, 90402 Nürnberg
- Offene Sprechzeiten: Montag: 14.00 – 18.00 Uhr, Dienstag und Donnerstag: 10.00 – 16.00 Uhr, Freitag: 10.00 – 14.00 Uhr
- Öffnungszeiten Gebäude (keine Beratung): Montag: 09.00 – 20.00 Uhr, Dienstag bis Donnerstag: 09.00 – 16.00 Uhr, Freitag: 09.00 – 14.00 Uhr, individuelle Terminvereinbarung möglich
- <https://www.aidshilfe-nuernberg.de/de/leben-mit-hiv-aids/beratung-fuer-menschen-mit-hiv/beratung-fuer-menschen-mit-hiv.htm>

Betreuungsverein

Für Personen, die sich aufgrund psychischer Erkrankungen und/oder körperlicher und geistiger Einschränkungen nicht mehr selbstständig um ihre persönlichen Angelegenheiten kümmern können, oder vorsorgen wollen, sowie für Angehörige und nachstehende Personen, ehrenamtliche gesetzliche Betreuende und Bevollmächtigte, sowie Institutionen, Gruppen und Vereinigungen

- Beratung und Informationen für Betroffene, Angehörige und nahestehende Personen, Gesetzliche Betreuung für Erwachsene, Hilfe bei Erstellung von Betreuungsverfügungen, Vorsorgevollmachten und Patient:innenverfügungen, Beratung und Unterstützung von ehrenamtlichen gesetzlichen Betreuenden und Bevollmächtigten, Informationsangebote für Institutionen, Gruppen und Vereinigungen
- Kontakt: 0911 / 376 541 07, E-Mail: betreuungsverein@stadtmission-nuernberg.de
- Krellerstr. 3, 90489 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/psychische-erkrankungen/betreuungsverein/>

Bundesagentur für Arbeit

- Meldung Arbeitssuchend, Beantragung Arbeitslosengeld, Beantragung Kindergeld, Arbeitssuche
- Kontakt: 0800 4 5555 00, E-Mail: Nuernberg@arbeitsagentur.de
- Besucher*innen Adresse: Richard-Wagner-Platz 5, 90443 Nürnberg



Ämter, Beratung, Weitere Unterstützungsangebote

- Postadresse: Agentur für Arbeit Nürnberg, 90300 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 08.00 – 12.00 Uhr
- Telefonische Erreichbarkeit: Montag – Freitag: 08.00 – 18.00 Uhr
- Terminvereinbarung auch online möglich
- <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/nuernberg/startseite>

Café „Frische Brise“

Offenes Café für (Groß-)Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 5 Jahren

- Kosten: 3,00 Euro pro erwachsener Person, kann mit dem Bildungs- und Teilhabegutschein bezahlt werden
- Keine Anmeldung erforderlich, aber nur so viele Besuchende, wie Raumkapazität zulässt. Informationen dazu lassen sich ab ca. 15 min vor Beginn telefonisch erfragen
- Kontakt: 0911 / 274 76 60, E-Mail: info@fbs-nuernberg.de
- Adresse: Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg
- Stattfinden: Jeden Mittwoch von 15:45 – 17:45 Uhr, Jeden Donnerstag von 15.30 – 17.30 Uhr
- <https://www.fbs-nuernberg.de/begegnung/cafe-frische-brise/>

Café „Lichtblick“

Offenes Café für Senior:innen

- Beisammensein, Austausch, Vorträge, Lesungen, Bewegungsangebote, Beratung, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, Einzelgespräche nach dem Café möglich
- Kostenlos, Anmeldung nicht notwendig
- Kontakt: 0911 / 274 76 60, E-Mail: info@fbs-nuernberg.de
- Adresse: Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg
- Stattfinden: Jeden Donnerstag von 14.30 – 16.30 Uhr
- <https://www.fbs-nuernberg.de/begegnung/cafelichtblick/>

Café „Willkommen“

Offenes Café für geflüchtete Familien aus der Ukraine

- Kontakte knüpfen, Austauschen, Altersgerechte Spiele und Angebote für Kinder, Parallel in einem anderen laufendes abwechslungsreiches Programm für größere Kinder, Kaffee und Tee
- Eine Sprachmittler:in ist anwesend und kann übersetzen.
- Unabhängig von Kinderzahl kostenlos, Anmeldung nicht notwendig
- Kontakt: 0911 / 274 76 60, E-Mail: info@fbs-nuernberg.de
- Adresse: Raum 24, Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg
- Stattfinden: Jeden Dienstag von 14.30 – 16.30 Uhr (in den Schulfreien unregelmäßig)
- <https://www.fbs-nuernberg.de/begegnung/cafe-willkommen-%d0%ba%d0%b0%d1%84%d0%b5-willkommen/>



Ämter, Beratung, Weitere Unterstützungsangebote

Deutsche Sprache im Austausch

Offenes Angebot zum Deutsch Sprechen

- Sicherer werden in der deutschen Sprache bei entspannter Atmosphäre und Tee in angenehmer Gesellschaft
- Kosten: 1,00 Euro pro erwachsener Person
- Kontakt: 0911 / 274 76 60, E-Mail: info@fbs-nuernberg.de
- Adresse: FBS, Raum 11, Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg
- Stattfinden: Jeden Freitag von 10:00 – 11.30 Uhr (außer in den Ferien)
- Anmeldung, wenn möglich, telefonisch oder per Mail
- <https://www.fbs-nuernberg.de/begegnung/deutsche-sprache-im-austausch/>

Dick und dünn Nürnberg e. V.

Beratung bei (vermuteten) Essstörungen für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene bei denen das Thema Essen und/oder Gewicht eine belastende Rolle einnimmt, sowie für Personen aus dem Umfeld von betroffenen Personen und für Fachkräfte

- Beratung
 - Einzelberatungen und Gruppenangebote, Auf Wunsch anonym, Barrierefreier Zugang
 - Kosten: Beratungsgebühr nach Selbsteinschätzung, bei regelmäßigem Einkommen zwischen 5 und 20 Euro, ansonsten entfällt die Beratungsgebühr, Beratungsgebühr entfällt auch bei Jugendlichen und Multiplikator:innen, Gruppenangebote 35 Euro je Turnus (bei Zahlungsschwierigkeiten wird eine individuelle Lösung erarbeitet)
 - Telefonische Erreichbarkeit: Dienstag: 14.00 – 16.00 Uhr, Mittwoch: 10.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag: 16.00 – 18.00 Uhr
 - Kontakt: 0911 / 471 711 E-Mail: kontakt@essstoerungen-mittelfranken.de
 - Adresse Erwachsenenberatung: Kühnertsgasse 24, 90402 Nürnberg
 - Adresse Jugendberatung und Gruppenangebote: 3. OG, Königstraße 29, 90402 Nürnberg
 - <https://www.essstoerungen-mittelfranken.de/home.html>
- Online-Beratung
 - Per E-Mail oder Chat
 - Angabe der E-Mail-Adresse bei der Registrierung erforderlich
 - <https://essstoerungen-mittelfranken.beranet.info/ueber-uns.html>

Domus Misericordiae

Für Wohnungslose

- Ambulant betreutes Wohnen
 - Für obdachlose Menschen mit psychischen Erkrankungen und gesundheitlichen Problemen
 - Einzel- oder Doppelzimmer, Vollverpflegung, Gesundheitsfürsorge, Unterstützung in allen Bereichen des Lebens, Beschäftigungsangebote
- Begleitetes Wohnen in Pensionen



Ämter, Beratung, Weitere Unterstützungsangebote

- Grundversorgung, Hilfe bei Suche nach eigener Wohnung, Unterstützung bei Ämter- und Behördengängen, Weitervermittlung, Krisenintervention
- Beratung und Hilfe
 - Wohnungslosigkeit, soziale Schwierigkeiten, psychische Probleme, seelische Notlagen, Krisensituationen, Probleme mit Alkohol/Schulden/Haftentlassung/akuten materiellen Notlagen
- Notschlafstelle für Männer
 - Übernachtung, Essen, Dusche, Beratung
- Soziale Anlaufstelle
- Kontakt: 0911 / 35 16 43, E-Mail: domus-misericordiae@caritas-nuernberg.de
- Adresse: Pirckheimerstraße 12, 90408 Nürnberg
- <https://www.caritas-nuernberg.de/einrichtungen/domus-misericordiae>

Enterprise

Beratung für junge Drogenkonsumierende bis 21 Jahren

- Information zu Drogen und Drogenkonsum, Hilfe beim Risikomanagement, Unterstützung bei Konsumveränderung und/oder Abstinenz
- Beratung findet i.d.R. persönlich im Enterprise statt, Beratung per Telefon oder per Videoberatung ist möglich
- Kontakt: 0911 / 8150 160, E-Mail: enterprise@mudra-online.de
- Adresse: Rothenburgerstr. 33, 90443 Nürnberg
- Offene Sprechstunde: Mo. 15:00 bis 17:00 Uhr
- Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 10.00 – 17.00 Uhr
- <https://mudra-iknow.de/home.html>
- <https://mudra-online.de/enterprise.html>

Erziehungsberatung

Psychologische Unterstützung für Eltern, Kinder und Jugendliche in allen Lebenslagen

- Beratung, Diagnostik, Psychotherapie, Eltern-Training, Achtsamkeitstraining für Eltern, verschiedene Gruppenangebote für Kinder
- Kontakt: 0911 / 235 42 41, E-Mail: erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de
- Adresse: Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag: 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr, Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr, sowie nach Vereinbarung
- <https://www.caritas-nuernberg.de/einrichtungen/erziehungsberatung>

Erziehungs-, Paar-, und Lebensberatung – FBS

- Kostenlos
- Kontakt: 0911 / 35 24 00, E-Mail: info@fbs-nuernberg.de
- Adresse: Zimmer 30, 3. OG, Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Beratung mit vorheriger Terminvereinbarung: Jeden Mittwoch von 13.00 – 15.30 Uhr, Beratung ohne vorherige Terminvereinbarung: jeden Mittwoch von 15.30 – 16.30 Uhr
- <https://www.fbs-nuernberg.de/beratung/erziehung-paar-lebensberatung/>



Ämter, Beratung, Weitere Unterstützungsangebote

Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung – Stadtmission

Für Menschen in verschiedenen Lebensphasen und -situationen

- Eltern und Kinder (Alleinerziehende, Patchwork- und Regenbogenfamilien, Pflege- und Adoptivfamilien mit Fragen zu Kindern und deren Erziehung), Jugendliche und junge Erwachsene (Anliegen im Elternhaus, in der Schule, am Arbeitsplatz, bei Fragen zu Freundschaft und Partnerschaft), Paare (Beziehungsfragen), Erwachsene Menschen (Orientierungs- und Entscheidungsfragen)
- Beratung für in Nürnberg wohnhafte Eltern und junge Menschen (bis 26 Jahre), auch in den Sprachen Türkisch, Spanisch und Englisch möglich
- Kostenlos, anonyme Anmeldung möglich, Termine bitte telefonisch vereinbaren
- Kontakt: 0911 / 352 400, E-Mail: eb@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Rieterstr. 23, 90419 Nürnberg
- Telefonische Erreichbarkeit: Montag, Mittwoch, Donnerstag: 08.30 - 12.30 Uhr und 13.30 - 17.00 Uhr, Dienstag: 13.30 - 17.00 Uhr, Freitag: 08.30 - 12.30 Uhr
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/kinder-jugend-und-familie/erziehungs-paar-und-lebensberatung/>

Fachberatungsstelle Jadwiga Nürnberg

Beratung für Betroffene von Menschenhandel und Zwangsverheiratung

- Menschenhandel zum Zweck der sexuellen Ausbeutung, Zwangsarbeit oder erzwungenen Dienstleistungen (z.B. Betteltätigkeiten, strafbare Handlungen), Zwangsverheiratung und anderen Formen von Gewalt im Namen der Ehre
- Muttersprachliche und Psychosoziale Beratung und Begleitung
- Beratung erfolgt bei Jadwiga oder auf Wunsch an einem anderen Ort
- Beratung ist in den Sprachen Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Portugiesisch und Rumänisch möglich, für alle anderen Sprachen werden Sprach- und Kulturmittler:innen hinzugezogen
- Kontakt: 0911 / 431 06 56, E-Mail: nuernberg@jadwiga-online.de
- Adresse: Innere Laufer Gasse 18
- Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 09.00 – 17.00 Uhr, Donnerstag von 09.00 bis 15.00 Uhr, Beratung nach vorheriger Terminvergabe
- <https://www.jadwiga-online.de/>

Fachstelle für Wohnungsfragen und Obdachlosigkeit – Sozialamt

- Vorbeugende Obdachlosenhilfe und Unterbringung
 - Kontakt: 0911 / 231 22 11 oder 0911 / 231 76 17
 - Adresse: Kirchenweg 56, 90419 Nürnberg
 - Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr
 - Termin im Voraus telefonisch vereinbaren
- Pensionsunterbringung
 - Kontakt: 0911 / 231 26 38 oder 0911 / 231 22 13
 - Adresse: Kirchenweg 56, 90419 Nürnberg



Ämter, Beratung, Weitere Unterstützungsangebote

- Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr
- Telefonisch oder ohne Termin kommen
- <https://www.nuernberg.de/internet/sozialamt/wohnungslosigkeit.html>

Flüchtlings- und Integrationsberatung

Für Geflüchtete, die in einer der von der Stadtmission Nürnberg betreuten Gemeinschaftsunterkünfte oder in einer Privatwohnung leben, sowie an Menschen, die nach Deutschland zugewandert sind

- Beratung zu Alltag und Orientierung in Deutschland, Arbeit und Arbeitserlaubnis, Asylverfahren, Aufenthaltsgesetz, drohende Abschiebung, Integrationskurse und sonstige Deutschkurse, Leistungsansprüche (Asylbewerberleistungsgesetz bzw. SGB II und SGB XII), Schule und Kindergarten, Integrationsprobleme, Familiennachzug
- Beratung erfolgt mehrsprachig, Termine nach Vereinbarung
- Kontakt: 0911 / 376 543 23, E-Mail: integrationsberatung@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/beratung-und-begleitung/integration/integrationsberatung/>

FrauenBeratung Nürnberg

Für Mädchen und Frauen, trans-, inter- und nichtbinäre Personen ab 16 Jahren, die von geschlechtsspezifischer Gewalt betroffen sind/waren, sowie deren Angehörige und Unterstützer: innen

- Beratungsstelle
 - Beratung, Begleitung zu Strafanzeigen, Gruppenangebote
 - Kostenlos, auf Wunsch anonym
 - Kontakt: 0911 / 28 44 00, E-Mail: kontakt@frauenBeratung-nuernberg.de
 - Adresse: Fürther Str. 67, 90429 Nürnberg
 - Telefonische Erreichbarkeit aktuell: Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag : 10.00 – 13.00 Uhr, Dienstag: 16.00 – 18.00 Uhr
 - <http://www.frauenberatung-nuernberg.de/index.html>
- Online-Beratung
 - Per Mail oder per Chat (für diesen nach dem Einloggen auf der Beratungsplattform einen Termin auswählen)
 - Jeden Woche feste Online-Chat Sprechstunde mit Anmeldung (Termine und Uhrzeiten finden Sie nach dem Einloggen in der Beratungsplattform)
 - <https://frauenberatung-nuernberg.assistio.online/>

Frauencafé

Café für Drogen konsumierende Frauen*

- Beratung, Informationen, Gemeinschaft, Krisenintervention, Kinderbetreuung, Sachspenden, Veranstaltungen, Laptop mit Internetzugang, Nutzung von Dusche,



Ämter, Beratung, Weitere Unterstützungsangebote

Waschmaschine und Trockner möglich, Medizinische, rechtliche und sozialpädagogische Sprechstunden

- Jeden Dienstag und Donnerstag Mittagstisch für Mutter und Kind von 13.00 – 14.00 Uhr
- Termine für Veranstaltungen und Sprechstunden auf der Homepage
- Kontakt: 0911 / 47 22 18, E-Mail: info@lilith-ev.de
- Adresse: Bogenstraße 30, 90459 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Dienstag, Donnerstag und Freitag: 13.00 – 16.00 Uhr
- https://www.lilith-ev.de/angebote_frauencafe.php

Frauenhaus Nürnberg

Für Frauen, die von (Cyber-)Stalking und/oder häuslicher/körperlicher/psychischer/sexualisierter/sozialer/finanzieller/digitaler Gewalt betroffen sind

- Beratungsstelle
 - Beratung und Information
 - Kontakt: 0911 / 378 88 78, E-Mail: beratungsstelle@frauenhaus-nbg.de
 - Adresse: Frauenholzstr. 1, 90419 Nürnberg
 - Öffnungszeiten: Montag und Donnerstag 10.00 - 14.00 Uhr, Dienstag 14.00 - 18.00 Uhr
 - Fax: 0911 / 89 14 566
- Frauenhaus
 - Wohnheim für Frauen mit/ohne Kindern
 - Unterstützung und Beratung in allen Bereichen, Hilfe für Kinder, Freizeitaktivitäten
 - Kontakt: 0911 / 33 39 15, E-Mail: info@frauenhaus-nbg.de
 - Erreichbarkeit: rund um die Uhr
 - Postanschrift: Postfach 910 208, 90260 Nürnberg
 - Fax: 0911/ 39 04 19
- Online-Beratung
 - Anonym per Mail (Antwort innerhalb von 3 Tagen) oder per Chat (Online-Termin auswählen), E-Mail Adresse muss nicht angegeben werden
 - <https://frauenhaus-nbg.assistio.online/>
- <https://frauenhaus-nbg.de/der-verein/ueber-uns/kontakt/>

Gerontopsychiatrischer Fachdienst

Für Menschen mit einer psychischen Erkrankung ab ca. 60 Jahren, sowie Angehörige

- Persönliche Beratung und Begleitung, Weitervermittlung und Suche nach passenden Unterstützungsangeboten, verschiedene Gruppenangebote, Gedächtnistraining, Unterstützung bei Behördenangelegenheiten, Beratung und Hilfe für Angehörige
- Kontakt: 0911 / 935 955 67 oder 0911 / 935 95 55, E-Mail: ute.roemer-laska@stadtmission-nuernberg.de oder isabel.osten@stadtmission-nuernberg.de



Ämter, Beratung, Weitere Unterstützungsangebote

- Adresse: Pirckheimerstraße 16, 90408 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/psychische-erkrankungen/gerontopsychiatrischer-fachdienst/>

Integrationszentrum „First Steps“

Für Geflüchtete und Neuzugewanderte

- Kostenlose Bildungs-, Begegnungs- und Freizeitangebote
- Kontakt: 0172 6215936
- Adresse: Eilgutstraße 7, 90443 Nürnberg
- Telefonische Erreichbarkeit: 08.30 – 16.30 Uhr
- <https://www.johanniter.de/juh/lv-bayern/rv-mittelfranken/unsere-standorte-einrichtungen-in-mittelfranken/detailseite/integrationszentrum-first-steps-2165/>

Intensive Ausbildungsvorbereitung

Für junge Menschen bis 25 Jahre mit Migrationshintergrund, die die 9. oder 10. Klasse an einer Regelschule besuchen oder die Schüler:innen einer berufsvorbereitenden Bildungsmaßnahme oder Sprachschule sind

- Intensive und individuelle Ausbildungsvorbereitung, soziales Kompetenztraining, Berufsorientierter Deutschkurs, Berufsfindung und Bewerbungstraining, ehrenamtliche Jobpat:innen die in der Schule und bei der Suche nach Praktikums- und Ausbildungsstellen helfen
- Kontakt: 0911 / 239 827 31, E-Mail: herbert.biebl@stadtmission-nuernberg.de oder 0911 / 239 827 13, E-Mail: elke.doerr@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Siebenkeesstr. 4, 90459 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/kinder-jugend-und-familie/intensive-ausbildungsvorbereitung-iaiv/>

ISKA Schuldner- und Insolvenzberatung

Beratung bei finanziellen Problemen für Bürger:innen der Stadt Nürnberg

- Hilfe bei der Haushaltsplanung, der Sicherstellung des notwendigen Lebensunterhalts, der Sicherung der Mietwohnung und Energieversorgung, der Abwendung unberechtigter Forderungen, Verhandlungen mit Gläubiger:innen, der Durchführung eines Insolvenzverfahrens, der Sicherung des Pfändungsschutzkontos
- Keine Vermittlung oder Vergabe von Darlehen
- Kostenfrei und vertraulich
- Kontakt: 0911 / 24 46 30, E-Mail: schuldnerberatung@iska-nuernberg.de
- Adresse: Untere Krämersgasse 3, 90403 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 09.00 – 15.00 Uhr
- <https://www.iska-nuernberg.de/schuldnerberatung/>

Jobcenter

- Zuteilung zu einem Standort nach Erstkontakt



Ämter, Beratung, Weitere Unterstützungsangebote

- Erstkontakt: Richard-Wagner-Platz 5, 90443 Nürnberg
- Kontakt: 0911 / 400 71 00
- Adresse: Fichtestraße 45, 90489 Nürnberg
- Öffnungszeiten an allen Standorten: Montags – Freitags: 08.30 – 12.00 Uhr
- https://www.jobcenter-ge.de/Jobcenter/Nuernberg/DE/Service/Kontakt/kontakt_node.html

Jugendmigrationsdienst – AWO

Für junge Menschen mit Migrationsgeschichte ab 12 bis einschließlich 26 Jahren

- Beratung zu den Themen Bewerbung, Ausbildung, Beruf, Schule, Studium, Sprache und Integrationskurse, Aufenthaltserlaubnis, Finanzen, Wohnen, Freizeit und Gesundheit, Angebot von Deutsch-, Englisch- und PC-Kursen
- Termine nur nach Vereinbarung, Kostenlos und vertraulich
- Kontakt: 0911 / 27 41 40-27, E-Mail: info@jmd-nbg.de, oder über das Kontaktformular auf der Website
- Adresse: Gartenstraße 9, 90443 Nürnberg
- Telefonische Erreichbarkeit: Montag bis Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr, Montag bis Donnerstag: 13.00 – 16.00 Uhr
- <https://www.jmd-nbg.de/>

Jugendmigrationsdienst – Stadtmission

Für 12- bis 27-Jährige mit Migrationshintergrund

- Beratung und Hilfe, Begleitung und Vermittlung von Integrationskursen, Außerschulische Förderung, Hilfe bei der beruflichen Orientierung, Kurse und Veranstaltungen
- Termine nach Vereinbarung
- Kontakt: 0911 / 239 827 13, E-Mail: elke.doerr@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Siebenkeesstraße 4, 90459 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/kinder-jugend-und-familie/jugendmigrationsdienst/>

Kassandra Café

Offener Kontaktraum für Sexarbeiter:innen und Menschen aus anderen Berufen

- Beratung, Kultur- und Bildungsangebote, PC-Arbeitsplätze mit kostenlosem Internetzugang und Drucker, Kreativkurs, Deutschkurs, Brunch jeden Freitag von 12.00 – 14.00 Uhr, Unterhaltung und Gespräche in verschiedenen Sprachen
- Kosten: Alle Angebote sind kostenlos, Getränke kosten etwas
- Kontakt: 0911 / 376 52 77, E-Mail: kassandra@kassandra-nbg.de
- Adresse: Endterstraße 6, 90459 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Dienstag – Freitag: 14.00 – 17.30 Uhr
- <https://www.kassandra-nbg.de/kassandra-cafe-3/>



Ämter, Beratung, Weitere Unterstützungsangebote

Kirchliche Allgemeine Soziale Arbeit

Beratungsstelle bei sozialen und wirtschaftlichen Schwierigkeiten, sowie Unterstützung im Umgang mit Ämtern und Behörden

- Sozialberatung, Vermittlung finanzieller Hilfen, Vermittlung Kinder- und Familienerholung, Jugendschuldenprävention, Prüfung von Bescheiden, Hilfe bei Antragsstellungen und dem Verfassen von Stellungnahmen und Widersprüchen, Ausfüllen von Formularen
- Kostenlos und Treffen und Schweigepflicht
- Kontakt: 0911 / 376 543 01, E-Mail: kasa@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/beratung-und-begleitung/armut-und-arbeitslosigkeit/kirchliche-allgemeine-sozialarbeit-kasa/>

Kiss Nürnberg

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen zu allen möglichen Themen für Menschen in allen Lebensphasen und -umständen

- Austausch von Menschen mit ähnlichen Erfahrungen und Anliegen im gesundheitlichen, sozialen und/oder persönlichen Bereich, Hilfe und Rat in schwierigen Situationen
- Anonym, kostenlos und in einem geschützten Umfeld
- Telefonische Beratung bei der Suche nach einer passenden Gruppe und Vermittlung zu dieser
- Kontakt: 0911 / 234 94 49
- Adresse: 3. Stock, Am Plärrer 15, 90443 Nürnberg
- Telefonische Erreichbarkeit: Dienstag: 14.00 – 17.00 Uhr, Mittwoch: 17.00 – 19.00 Uhr
- <https://kiss-mfr.de/ueberselbsthilfe/>

Koordinationsstelle Psychotherapeut:innen

Vermittelt Adressen von Psychotherapeut:innen in Ihrer Nähe, die freie Psychotherapieplätze gemeldet haben

- Kontakt: 0921 88099-40410
- Erreichbarkeit: Montag bis Donnerstag: 09.00 – 17.00 Uhr, Freitag: 09.00 – 13.00 Uhr
- <https://dienste.kvb.de/arzt suche/app/erweiterteSuche.htm>
- <https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/>

Krisendienst Mittelfranken

- Krisen aller Art
Beratung per Telefon oder vor Ort, bei Bedarf mobile Einsätze
 - Kontakt: 0911 / 424 855 0 (Deutsch), 0911 / 424 855 20 (Russisch), 0911 / 424 855 60 (Türkisch), E-Mail: info@krisendienst-mittelfranken.de
 - Adresse: Hessestraße 10, 90443 Nürnberg
 - Öffnungszeiten: 09.00 – 24.00 Uhr
 - <https://kdmfr.de/krisendienst-mittelfranken/>



Ämter, Beratung, Weitere Unterstützungsangebote

- Hilfe bei Wohnungsnot
 - Beratung, Vermittlung und Begleitung zu Behörden/psychosozialen Diensten
 - Kontakt: 0170 / 53 89 40 7, E-Mail: m.neumann@kdmfr.de
 - Adresse: Hessestraße 10, 90443 Nürnberg
- Online-Beratung
Anonym per Mail oder Chat
 - Kontakt: Per Homepage, E-Mail Adresse muss nicht angegeben werden
 - Chat-Beratung: Montag und Donnerstag: 18.00 – 20.00 Uhr
 - Mailbeantwortung erfolgt innerhalb von 48 Stunden
 - <https://kdmfr.de/online-beratung/>

Liliput – Mutter + Kind

Für ehemals oder aktuell Drogen konsumierende Mütter und Schwangere, sowie Kinder von Konsumierenden

- Beratung und Begleitung für Mütter und Schwangere, Beratung für Kinder, videogestütztes Bindungstraining Marte Meo, Gruppenangebote für (werdende) Mütter und für Kinder, pädagogische Spiel- und Förderangebote für Kinder im Einzel- oder Gruppensetting, Freizeitangebote, Präventions- und Informationsveranstaltungen, Tragehilfeprojekt „Baby to go“, KinderZeit (betreutes Spielangebot), Offene Müttersprechstunde, Sachspenden, Kinderbetreuung während Beratungsterminen, Termine für Veranstaltungen auf der Website
- KinderZeit: Dienstag, Donnerstag und Freitag von 13.00 – 16.00 Uhr
- Erreichbarkeit: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag: 10.00 – 16.00 Uhr
- Kontakt: 0911 / 47 22 18, E-Mail: info@lilith-ev.de
- Adresse: Bogenstraße 30, 90459 Nürnberg
- https://www.lilith-ev.de/angebote_liliput.php

Migrationsberatung für Erwachsene – AWO

Beratung für erwachsene Zugewanderte ab 28 Jahren, die in den letzten 5 Jahren eingereist sind und eine Aufenthaltserlaubnis besitzen

- Beratung auf Arabisch, Englisch, Deutsch, Kurdisch, Polnisch, Russisch und Türkisch möglich
- Termine nach Vereinbarung, Kostenlos und vertraulich
- Kontakt: 0911 / 27 41 40-27, E-Mail: Referat.MUI@awo-nbg.de
- Adresse: Gartenstraße 9, 90443 Nürnberg
- <http://www.awo-nuernberg.de/migration-und-integration/migrationsberatung-fuer-erwachsene/>

Migrationsberatung für Erwachsene – Stadtmission

Für in Deutschland lebende Migrant:innen und neu Zugewanderte ab 27 Jahren

- Beratung zu sozialen Leistungen, Arbeit und Arbeitslosigkeit, Aufenthalt/Rückkehr/Rechtsslage, Familienzusammenführung, Anerkennung oder Nachholen von Berufs- und Bildungsabschlüssen, Ehe und Familie, Gesundheit und



Ämter, Beratung, Weitere Unterstützungsangebote

Krankenversicherung, Erziehung, Kindergarten, Schule, Kultur und Alltag in Deutschland, Rentenangelegenheiten

- Kontakt: 0911 / 376 543 18, E-Mail: migrationsberatung@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Erdgeschoss, Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg
- Termine nach Vereinbarung, Beratung auf Deutsch, Englisch, und Griechisch möglich
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/beratung-und-begleitung/integration/integrationsberatung/migrationsberatung-fuer-erwachsene/>

Ökumenisches Arbeitslosenzentrum

Für Arbeitslose und von Arbeitslosigkeit bedrohte Personen

- Einzelberatung, Informations- und Kulturveranstaltungen, Seminare zur Neuorientierung und Bewältigung der Belastungen der Arbeitslosigkeit, Bildungsangebote
- Kontakt: 0911 / 376 543 50, E-Mail: info@oeraz-nuernberg.de
- Adresse: Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/beratung-und-begleitung/armut-und-arbeitslosigkeit/oekumenisches-arbeitslosenzentrum/>

Ökumenische Wärmestube

Für Obdachlose

- Essen und Trinken, Dusche, Waschmaschine, Postadresse, Gottesdienste, Freizeitgestaltungsangebote, JVA- und Krankenhausbesuche, Beratung
- Kontakt: 0911 / 44 39 62, E-Mail: oekumenisch@waermestube-nuernberg.de
- Adresse: Köhnstraße 3, 90478 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag, Samstag, Sonntag und an Feiertagen: 9.30 - 12.45 Uhr und 13.15 - 16.30 Uhr, Mittwoch: 9.30 - 12.45 Uhr
- <https://www.caritas-nuernberg.de/einrichtungen/oekumenische-waermestube>
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/beratung-und-begleitung/armut-und-arbeitslosigkeit/oekumenische-waermestube/>

Persönliches Budget

Für Menschen, die durch eine Erkrankung oder psychische Beeinträchtigung Probleme mit der eigenen Lebensorganisation haben

- Menschen mit einer seelischen Behinderung oder Erkrankung haben einen gesetzlichen Anspruch auf Geldleistungen (=Persönliches Budget), um Unterstützung im eigenen Alltag zu erhalten
- Beratung und Information, Hilfe bei Beantragung des persönlichen Budgets, Planung und Umsetzung der Angebote mit Hilfe des persönlichen Budgets, Unterstützung im Umgang mit der Erkrankung, Hilfe in Krisen und bei der Arbeits- und Wohnungssuche, Unterstützung bei Behördenangelegenheiten und im Haushalt, Freizeitgestaltung sowie Aufbau und Gestaltung sozialer Kontakte
- Kontakt: 0911 / 350 51 72, E-Mail: pb@stadtmission-nuernberg.de



Ämter, Beratung, Weitere Unterstützungsangebote

- Adresse: Pirckheimerstraße 16, 90408 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/psychische-erkrankungen/persoennesliches-budget/>

Psychotherapeutische Fachambulanz

Ambulante Therapie für Menschen, die Sexual- oder schwere Gewaltstraftaten begangen haben, oder befürchten, solche zu begehen

- Einzel- und Gruppentherapie in geschützter Atmosphäre
- Kontakt: 0911 / 376 536 70, E-Mail: fachambulanz@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Pirckheimerstraße 16a, 90408 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/straffaelligenhilfe/psychotherapeutische-fachambulanz/>

Queer Café International

Offenes Café für LGBTIQA* Geflüchtete

- Beratung, Austausch
- Kontakt: 0911 / 42 34 57 0, E-Mail: verein@fliederlich.de
- Adresse: Fliederlich e. V., 1. Stock, Sandstr. 1, 90443 Nürnberg
- Stattfinden: Jeden Donnerstag von 13.00 – 15.00 Uhr
- <https://www.fliederlich.de/>

Queere Beratung

Für LGBTIQA* Personen und Angehörige

- Kostenlos und auf Wunsch anonym
- Kontakt: 0911 / 42 34 57 0, E-Mail: verein@fliederlich.de
- Adresse: 1. Stock, Sandstraße 1, 90443 Nürnberg
- <https://www.fliederlich.de/>
- Asylsozialberatung für queere Geflüchtete
Für queere Geflüchtete, Asylbewerber*innen und Migrant*innen
 - Hilfe bei Problemen und Fragen zu Unterbringung, Alltag und Asylverfahren
 - Kontakt: 0175 / 920 16 75 oder 0911 / 42 34 57 12, E-Mail: bettina.degen@fliederlich.de
 - Adresse: 1. Stock, Sandstraße 1, 90443 Nürnberg
 - Erreichbarkeit: Montag - Freitag 10.00 - 14.00 Uhr
- Elternberatung
 - Beratungsangebot von Eltern für Eltern und Angehörige, Umgang mit dem Queersein (schwul, lesbisch, bi und/oder trans*) des eigenen Kindes
 - Kontakt: 0172 / 948 02 86 (Klaus) oder 0151 / 14 28 24 26 (Susanne), E-Mail: eltern@fliederlich.de
 - <https://fliederlich.de/index.php/beratung/elternberatung>
- Lesbenberatung



Ämter, Beratung, Weitere Unterstützungsangebote

- Beratung von Lesben für Lesben und Frauen, Informationen und Beratung zu allen Bereichen des Lesbischseins, Unterstützung und Verständnis
- Beratung vor Ort, am Telefon oder über E-Mail
- Kontakt: 0911 / 42 34 57 25, E-Mail: lesbenberatung@fliederlich.de
- Stattfinden: jeden 1. Und 3. Montag im Monat von 17.30 – 19.30 Uhr, aber nur nach vorheriger Terminabsprache – dafür bis spätestens den Freitag zuvor telefonisch anmelden
- <https://fliederlich.de/index.php/beratung/lesbenberatung>
- Queer Beratung Franken
Sozialpädagogische Unterstützung, Begleitung und Beratung für LGBTIQA* Personen und deren Angehörige
 - Krisenintervention, Coming-out, Diskriminierung, Gender, alles rund um LGBTIQA*
 - Termine vor Ort bitte im Voraus vereinbaren
 - Kontakt: 0911 / 42 34 57 70, E-Mail: beratung@fliederlich.de
 - Offene Beratung: Dienstag: 10.30 – 14.30 Uhr, Mittwoch: 15.00 – 19.00 Uhr, sowie nach Vereinbarung
 - <https://fliederlich.de/index.php/beratung/queer-beratung>
- Rosa Hilfe
Beratung von Schwulen für Schwule
 - Verständnis, Unterstützung, Informationen zu allen für Schwule relevante Bereiche,
 - Kontakt: 0911 / 194 46, E-Mail: rosa.hilfe@fliederlich.de
 - Telefonische Sprechzeiten: Jeder 1. und 3. Mittwoch im Monat (einschließlich Feiertagen) von 19.00 – 21.00 Uhr
 - <https://fliederlich.de/index.php/beratung/rosa-hilfe>
- Beratung für queere Wohnungslose
Beratung, Begleitung und Unterstützung
 - Kontakt: 0911 / 42 34 57 25, E-Mail: wohnungslos@fliederlich.de
 - <https://fliederlich.de/index.php/beratung/wohnungsloshilfe>

Rampe e. V.

Beratung für Jugendliche und Erwachsene in schwierigen Lebenssituationen

- Beratung, Peerberatung, Gruppenangebote, Stabilisierung, Betreuung, Suchtarbeit, Wohnungslosenhilfe, Eingliederungshilfe, Beschulung zur Nachholung von Quali/dem mittleren Schulabschluss, Sportangebote, Kreativwerkstatt
- Kontakt: 0911 / 240 33 43, E-Mail: info@rampe-nbg.de
- Adresse: Dürrenhofstr. 47, 90478 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag, 9.30 – 15.30 Uhr, sowie nach Vereinbarung
- <http://www.rampe-nbg.de/>

Respekt!

Für Erwachsene, die körperliche oder seelische Gewalt auf ihre Partner:innen ausüben



Ämter, Beratung, Weitere Unterstützungsangebote

- Kostenlose Einzeltermine und Gruppentrainings, für Personen aus gleichgeschlechtlichen und nicht-binären Partnerschaften werden zusätzlich Beratung und Training im Einzelsetting angeboten
- Entwicklung eines besseren Verständnis für die Gewaltsituationen, Erarbeiten von Handlungsalternativen zur Gewalt, Unterstützung bei der Beendigung des Gewaltkreislaufs
- Kontakt: 0911 / 274 769 615, E-Mail: respekt@treffpunkt-nbg.de
- Adresse: Fürther Straße 212, 90429 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/straffaelligenhilfe/arbeitskreis-resozialisierung/respekt/>
- <https://www.treffpunkt-nbg.de/respekt/>

Rosa Asyl

Beratung für geflüchtete Frauen und LGBTIQA* Personen im Asylverfahren

- Beratung und Informationen zur Anhörung im Bundesamt, zu weiteren möglichen rechtlichen Schritten und in akuten Notsituationen (drohende Abschiebung, Dublin-Überstellungen, Übergriffe in der Unterkunft, medizinische Notfälle)
- Beratungen finden bei Bedarf mit Sprachmittler:innen statt
- Beratung für Frauen
 - Beratung nur mit vorheriger Terminvereinbarung
 - Kontakt: 0911 / 431 47 19, E-Mail: imedana@gmx.de
 - Adresse: IMEDANA e. V., Zickstr. 8, 90429 Nürnberg
 - Telefonische Sprechzeiten: Dienstag und Freitag: 10.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag: 10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr
- Beratung für LGBTIQ* Personen
 - Kontakt: 0163 / 271 33 17, E-Mail: woehner@imedana.de
 - Adresse: Fliederlich e. V., Sandstr. 1, 90443 Nürnberg
 - Offene Beratung: Jeden Donnerstag von 12.00 – 15.00 Uhr, sowie nach Terminvereinbarung
- <https://www.imedana.de/rosa-asyl/>
- <https://fliederlich.de/index.php/beratung/rosa-asyl>

Säuglings- und Kleinkindberatung – FBS

Für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

- Schreibabys, Babys mit Schlafproblemen, Kind weint viel/schläft schlecht/isst wenig/spielt nicht/ist oft schlecht gelaunt oder oft sehr wütend, etc.
- Hilft Möglichkeiten zu finden, das Leben einfacher zu gestalten, mit den Problemen sinnvoll und erfolgreich umzugehen und angemessene Reaktionen zu erarbeiten
- Beratung ist vertraulich und kostenlos, kann vor Ort oder telefonisch stattfinden, bei Bedarf finden auch Hausbesuche statt
- Kontakt: 0172 / 851 70 68, E-Mail Adresse: braunschweiger-hager@gmx.de
- Adresse: Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg
- Sprechzeiten und Termine nach Bedarf



Ämter, Beratung, Weitere Unterstützungsangebote

- <https://www.fbs-nuernberg.de/beratung/saeuglings-kleinkindberatung/>

Schlupfwinkel e. V.

Hilfe für Minderjährige zwischen 0 und 18 Jahren

- Kontakt: 0911 / 231 76 33 oder 0911 / 231 76 34
- Adresse: Reutersbrunnenstraße 34, 90429 Nürnberg
- Aufnahme: rund um die Uhr
- <https://www.schlupfwinkel.de/einrichtungen/>

Schwangeren- und Sexualberatung

Für Schwangere, Paare, Familien, Kinder und Jugendliche bei allen Fragen rund um Schwangerschaft und Sexualität

- Beratungsstelle
 - Information, Beratung, Vermittlung und Unterstützung, Vertrauliche und/oder anonyme Geburt, Gruppenangebote
 - Kontakt: 0911/23 54 231, E-Mail: schwangerenberatung@caritas-nuernberg.de
 - Adresse: Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg
 - Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr,
Montag - Donnerstag: 14.00 - 16.00 Uhr, sowie nach Vereinbarung
- Online-Beratung
 - Anonyme Beratung, Angabe einer E-Mail Adresse nicht notwendig
 - Antwort innerhalb von 2 Werktagen
 - <https://beratung.caritas.de/schwangerschaftsberatung/registration>
- www.caritas-nuernberg.de/einrichtungen/schwangeren-und-sexualberatung

Schwangerschafts- und Sexualberatung

Für alle Fragen und Gesprächsbedarfe zu den Themen Sexualität, Verhütung, Schwangerschaft und Geburt

- Beratungsstelle
 - Kontakt: 0911 / 376 541 21, E-Mail: ssb@stadtmission-nuernberg.de
 - Adresse: Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg
 - Öffnungszeiten: Montag: 09.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr,
Dienstag: 14.00 - 16.00 Uhr, Mittwoch und Donnerstag: 09.00 - 12.30 Uhr und 14.00 Uhr - 16.00 Uhr, Freitag: 09.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 15.00 Uhr
- Live-Chat
 - Anonyme Beratung in Chat-Form ohne Termin
 - Während der Öffnungszeiten der Beratungsstelle auf die Homepage gehen. Der Live-Chat wird durch das Klicken auf die blaue Sprechblase (nur während der Erreichbarkeit zu sehen) rechts unten im Bildschirmfenster gestartet
 - Erreichbarkeit: Montag: 09.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr,
Dienstag: 14.00 - 16.00 Uhr, Mittwoch und Donnerstag: 09.00 - 12.30 Uhr und 14.00 Uhr - 16.00 Uhr, Freitag: 09.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 15.00 Uhr
- Online-Beratung



Ämter, Beratung, Weitere Unterstützungsangebote

- Anonyme Beratung, Angabe einer E-Mail Adresse nicht notwendig
 - Antwort innerhalb von 2 Werktagen
 - <https://beratung.diakonie.de/registration?aid=148>
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/kinder-jugend-und-familie/schwangerschafts-und-sexualberatung/>

Sozialamt

- Fachstelle für Wohnungsfragen und Obdachlosigkeit
- Vorbeugende Obdachlosenhilfe und Unterbringung
 - * Kontakt: 0911 / 231 22 11 oder 0911 /231 76 17
 - * Adresse: Kirchenweg 56, 90419 Nürnberg
 - * Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8:30 Uhr bis 12:30 Uhr
 - * Termin im Voraus telefonisch vereinbaren
 - * <https://www.nuernberg.de/internet/sozialamt/wohnungslosigkeit.html>
 - Pensionsunterbringung
 - * Kontakt: 0911 / 231 26 38 oder 0911 / 231 22 13
 - * Adresse: Kirchenweg 56, 90419 Nürnberg
 - * Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8:30 Uhr bis 12:30 Uhr
 - * Telefonisch oder ohne Termin kommen
 - * <https://www.nuernberg.de/internet/sozialamt/wohnungslosigkeit.html>

Sozialberatung BRK

Beratung und Weitervermittlung

- Kontakt: 0911 / 5301 221,
- Adresse: Sulzbacher Straße 42, 90489 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag: 13.00 – 15.00 Uhr, Mittwoch: 9.00 – 12.00 Uhr
- <http://www.kvnuernberg-stadt.brk.de/angebote/beratung/sozialberatung.html>

Sozialpädagogischer Fachdienst des Sozialamts

Für Personen/Haushalte ab 21 Jahren

- Beratung bei persönlichen, wirtschaftlichen und psychosozialen Problemen, Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten/Pflegebedürftigkeit und Suche von ambulanten/stationären Hilfen
- Kontakt: 0911 / 23 181 03
- Telefonische Erreichbarkeit: Montag bis Donnerstag: 8.30 bis 16.00 Uhr, Freitag: 08.30 bis 14.00 Uhr
- Beratung findet telefonisch, im Kirchenweg 56 oder bei Ihnen zuhause statt
- www.nuernberg.de/internet/sozialamt/sozialpaedagogischerfachdienst.html
- <http://www.nuernberg.de/internet/sozialamt/sozialpaedagogischerfachdienst.html>

Sozialpsychiatrischer Dienst

Für Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige und Freund:innen



Ämter, Beratung, Weitere Unterstützungsangebote

- Beratung, Information, Weitervermittlung, Begleitung in Krisensituationen, Hausbesuche, Einzeltermine, Gruppenangebote, Gruppen- und Freizeitangebote
- Kontakt: 0911 / 935 95 55, E-Mail: spdi@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Pirckheimerstraße 16, 90408 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/psychische-erkrankungen/sozialpsychiatrischer-dienst/>

Sprache und Integration – FBS

- Für Familien mit Migrationshintergrund
- Beratung, Sprach- und Konversationskurse, Veranstaltungen
- Kontakt: 0911 / 274 76 69, E-Mail: mayrl-kara@fbs-nuernberg.de oder 0911 / 28 43 04, E-Mail: gut@fbs-nuernberg.de
- Adresse: Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag von 9.00 – 12.0 Uhr (Zimmer 10, 1. OG), Dienstag (Zimmer 15, 1. OG) von 09:00 – 12:00 Uhr, Mittwoch (Zimmer 15, 1. OG) von 13:30 – 16:00 Uhr
- <https://www.fbs-nuernberg.de/beratung/sprache-und-integration/>

Stadtteilmütter

Für Familien mit Migrationshintergrund

- Hilfe auf Augenhöhe bei Behördenangelegenheiten, Arztbesuchen, Fragen zu Schule, Kultur und Sprache, Weitervermittlung an weiterführende Hilfsangebote
- Verschiedene Sprachen
- Kontakt: 0157 / 572 482 89, E-Mail: stadtteilmuetter@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Siebenkeesstraße 4, 90459 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/kinder-jugend-und-familie/stadtteilmuetter/>

Suchtberatung für Menschen in Haft

Für suchtkranke Menschen in Haft

- Beratung, Begleitung während der Haft, Informationen, (Weiter-)Vermittlung zu weiterführenden Hilfemaßnahmen, Therapievorbereitung, Anonym, Kostenlos, ohne Überwachung
- Kontakt: 0911 / 376 542 00, E-Mail: shz@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg
- Telefonische Erreichbarkeit: Montag – Donnerstag: 8.00 – 17.00 Uhr, Freitag: 08.00 – 14.00 Uhr
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/sucht/suchthilfezentrum/suchtberatung-fuer-menschen-in-haft/>

Suchthilfezentrum

Für Personen mit Alkohol-, Drogen-, Spiel- und/oder Medikamentenproblemen sowie deren Angehörige und Fachkräfte

- Termine für alle Beratungsstellen bitte im Voraus telefonisch vereinbaren
- Termine sind anonym und kostenlos,



Ämter, Beratung, Weitere Unterstützungsangebote

- Kontakt: 0911 / 376 542 00, E-Mail: shz@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg
- Telefonische Erreichbarkeit: Montag bis Donnerstag: 08.00 Uhr – 17.00 Uhr, Freitag: 08.00 Uhr – 14.00 Uhr
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/sucht/suchthilfezentrum/>
- Allgemeine Suchberatung
 - Information, Beratung, Weitervermittlung, Bedarfsabklärung, Situationseinschätzung
 - kostenlos und anonym
 - Sprechzeiten: Donnerstag ab 09.00 Uhr, Jeden letzten Donnerstag im Monat ab 17.00 Uhr
 - <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/sucht/suchthilfezentrum/allgemeine-suchtberatung/>
- Ambulante Nachsorge
Begleitung nach einer stationären Therapie
 - Einzel- und Gruppengespräche, Identifizierung von Rückfallrisiken, Begleitung durch Krisen, Hilfe bei Rückfällen, neue Kontakte, Freizeitgestaltung
 - Umfang ca. 20 Gesprächseinheiten über 26 Wochen
 - Kosten: Werden vom Kostenträger gezahlt, der auch die stationäre Behandlung übernommen hat, nach entsprechender Antragsstellung
 - <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/sucht/suchthilfezentrum/ambulante-nachsorge/>
- Ambulante Rehabilitation
 - Ambulante Entwöhnung für Menschen, die ihr Leben wie gewohnt führen möchten, die bereit sind, aktiv und regelmäßig an ihrer Suchterkrankung zu arbeiten und die über ein stabiles und suchtfreies Lebensumfeld verfügen
 - Einzelgespräche, Gruppentherapie, ärztliche Beratung, Gespräche mit Angehörigen
 - Dauer ca. 12 Monate
 - <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/sucht/suchthilfezentrum/ambulante-rehabilitation/>
- Angehörigenberatung
Für Angehörige aus der Familie, dem Freundeskreis oder vom Arbeitsplatz
 - Information, Beratung, Begleitung, Entlastung
 - <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/sucht/suchthilfezentrum/angehoerigenberatung/>
- Beratung für Betroffene und Angehörige bei Glücksspielproblemen
 - Information, Beratung, Weitervermittlung, Nachsorge, Gruppenangebote
 - <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/sucht/suchthilfezentrum/gluecksspiel-beratung/>



Ämter, Beratung, Weitere Unterstützungsangebote

➤ Frauenberatung

Suchtberatung von Frauen für Frauen

- Information, Beratung, Weitervermittlung, Nachsorge, ambulante Rehabilitation, Frauenselbsthilfegruppe
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/sucht/suchthilfezentrum/frauenberatung/>

➤ Jugendberatung

• Beratung

- * Beratung, Unterstützung, Suche nach Lösungswegen
- * Termine nach Vereinbarung
- * Offene Sprechstunde ohne Termin: Montag ab 16.00 Uhr
- * <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/sucht/suchthilfezentrum/angebote-fuer-jugendliche/>

• Projekt HaLT

Für alle Familien, in denen ein Kind eine Alkoholvergiftung erlebt hat

- * Vorfallaufarbeitung, Besuch am Krankenbett, Vermittlung innerhalb der Familie, Risiko-Check, Informationen, Beratung, individuelle Hilfestellungen angepasst an Situation und Lebensumstände
- * Termine nach Vereinbarung
- * <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/sucht/suchthilfezentrum/angebote-fuer-jugendliche/projekt-halt/>

➤ Onlineberatung

Für Menschen die nicht in das Suchthilfezentrum können oder wollen, oder lieber schreiben als sprechen

- Per E-Mail (shz@stadtmission-nuernberg.de) oder gänzlich anonym über das Onlineportal
- Onlineportal: <https://beratung.diakonie.de/themen>
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/sucht/suchthilfezentrum/onlineberatung/>

➤ Suchtberatung für Menschen in Haft

- Beratung, Begleitung während der Haft, Informationen, (Weiter-)Vermittlung zu weiterführenden Hilfemaßnahmen, Therapievorbereitung, ohne Überwachung
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/sucht/suchthilfezentrum/suchtberatung-fuer-menschen-in-haft/>

➤ Sucht im Alter

- Information, Beratung, Einbezug von altersspezifischen Aspekten, Bereitstellung von weiteren Informationen bzgl. senior:innenspezifischer Hilfsangebote, Weitervermittlung



Ämter, Beratung, Weitere Unterstützungsangebote

- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/sucht/suchthilfezentrum/sucht-im-alter/>

Tagestreff FrauenZimmer

Tagestreff für Frauen

- Essen, Beratung, Dusche, Postadresse, Waschmaschine
- Dienstags um 12.00 Uhr Mittagessen für 2 Euro
- Donnerstags um 10.30 Uhr Frühstück für 2 Euro
- Kontakt: Telefon: 0911 / 26 69 56, E-Mail: frauenzimmer@heilsarmee.de
- Adresse: Hessestr. 10, 90443 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag, Dienstag und Donnerstag von 10.00 bis 16.00 Uhr, Freitag von 10.00 bis 14.00 Uhr
- www.frauenzimmer-nuernberg.de

TelefonSeelsorge

- Online
 - Die Kommunikation findet per Mail oder per Chat auf einer gesicherten Website statt
 - Kontakt: über Homepage
 - Anmeldung ist anonym und kostenlos, eine E-Mail Adresse muss nicht angegeben werden
 - <https://online.telefonseelsorge.de/>
- Persönlich in Nürnberg: Offene Tür – Cityseelsorge an St. Jakob
Seelsorge, Lebens- und Krisenberatung, Gruppenangebote
 - Kontakt: 0911 / 235 58 11, E-Mail: cityseelsorge_nuernberg@t-online.de
 - Adresse: Jakobsplatz 1, 90402 Nürnberg
 - Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag: 15.00 – 18.00 Uhr, Mittwoch: 15.00 – 19.00 Uhr, sowie nach Vereinbarung
 - <https://www.telefonseelsorge.de/vorort/nuernberg-n/>
 - <https://jakobskirche-nuernberg.de/offene-tuer/>
- Telefonisch
 - Sorgen jeder Art
 - Kontakt: 0800 / 111 0 111 , 0800 / 111 0 222 oder 116 123
 - Erreichbarkeit: Rund um die Uhr
 - <https://www.telefonseelsorge.de/telefon/>

Terminservicestelle fach- und hausärztliche Versorgung

Terminvermittlung für Fachärzte, Haus- sowie Kinder- und Jugendärzte

- Kontakt: 116 117
- Erreichbarkeit: rund um die Uhr



Ämter, Beratung, Weitere Unterstützungsangebote

- <https://www.kvb.de/service/patienten/terminservicestelle/terminservicestelle-fach-hausaerztliche-versorgung/>

Terminservicestelle Psychotherapie

Terminvermittlung für psychotherapeutische Erstgespräche, Akutbehandlungen und zeitnah erforderliche Probatorik

- Kontakt: 116 117
- Erreichbarkeit: rund um die Uhr
- <https://www.kvb.de/service/patienten/terminservicestelle/terminservicestelle-psychotherapie/>

Weisser Ring

Kostenlose und vertrauliche Hilfe für Menschen, die Opfer oder Zeug:innen von Straftaten sind/waren

- In Nürnberg
 - Kontakt Shatha Yassin-Salomo: 0151 / 551 646 70, E-Mail: nuernberg@mail.weisser-ring.de
 - <https://nuernberg-stadt-bayern-nord.weisser-ring.de/>
- Opfer-Telefon
 - Kontakt: 116 006
 - Erreichbarkeit: Montag – Sonntag: 07.00 – 22.00 Uhr
 - <https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/opfer-telefon>
- Online-Beratung
 - Für die Online-Beratung ist nur ein Benutzer:innenname und ein Passwort erforderlich, eine E-Mail Adresse muss nicht angegeben werden
 - Kontakt: über Homepage
 - Antwort auf Erstanfrage erfolgt generell innerhalb von 72 Stunden
- <https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung>

Wildwasser Nürnberg e. V.

Beratung für Personen ab 8 Jahren, die während ihrer Minderjährigkeit als Mädchen* oder als weiblich gelesene Person sexuellen Missbrauch und/oder sexualisierte Gewalt aktuell erleben oder erlebt haben, sowie für unterstützende Vertrauenspersonen und Fachkräfte

- Beratungsstelle
 - Beratung bei Betroffenheit, vagem oder konkretem Verdacht auf sexualisierte Gewalt, zur Aufarbeitung, vor/nach einer Strafanzeige und zur psychosozialen Prozessbegleitung
 - Anonyme, vertrauliche, kostenlose Beratung in Präsenz, telefonisch, per Video oder anonym online
 - Kontakt: 0911 / 331 330, E-Mail: info@wildwasser-nuernberg.de
 - Adresse: Rückertstraße 1, 90419 Nürnberg, barrierearmer Zugang



Ämter, Beratung, Weitere Unterstützungsangebote

- Telefonische Erreichbarkeit: Montag 12.00 – 14.00 Uhr, Dienstag 8.30 – 10.30 Uhr, Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr
- Online-Beratung
 - Anonyme Beratung per E-Mail, Chat, oder Video-Chat. E-Mail muss nicht angegeben werden
 - E-Mail-Erstanfragen werden innerhalb von 7 Tagen beantwortet
 - Für Chats kann online ein Termin ausgewählt werden
 - <https://www.wildwasser-nuernberg.de/beratung/#Online-Beratung>
- <https://www.wildwasser-nuernberg.de/>

Zentralstelle für Straftlassenenhilfe

Für Haftentlassene, die in Nürnberg wohnen oder wohnen wollen

- Beratung bei allen Fragen zum Thema Haft, Beratung und Unterstützung nach der Haftentlassung
- Kontakt: 0911 / 222 855, E-Mail: kontakt@zfs-n.de
- Adresse: Marienstr. 23, 90402 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch und Donnerstag: 08.30 - 12.00 Uhr
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/straffaelligenhilfe/zentralstelle-fuer-straftlassenenhilfe/>

