

# ***Hilfenetzwerk Nürnberg***



Herausgeber:  
Fliederlich e. V. – Queeres Zentrum Nürnberg  
Sandstraße 1, 90443 Nürnberg  
Telefon: 0911 / 42 34 57 0  
E-Mail: [verein@fliederlich.de](mailto:verein@fliederlich.de)  
[www.fliederlich.de](http://www.fliederlich.de)



Verantwortlich:  
Vorstand Fliederlich e. V. – Queeres Zentrum Nürnberg

Gestaltung und Layout:  
Gari Jaiser  
E-Mail: [gari.jaiser@fliederlich.de](mailto:gari.jaiser@fliederlich.de)

Mit herzlichem Dank gefördert von:  
Stadt Nürnberg  
Amt für Existenzsicherung und soziale Integration – Sozialamt



Die aktuelle Publikation kann hier heruntergeladen werden:  
<https://fliederlich.de/index.php/beratung/wohnungsloshilfe>



Stand: Juni 2023

Anmerkung:  
Aufgrund der Pandemie und einrichtungsspezifischen Gegebenheiten können sich u. a. die Sprechzeiten der Einrichtungen kurzfristig ändern. Über die jeweils aktuellen Sprechzeiten können Sie sich immer über die Homepages der jeweiligen Einrichtungen informieren.

## Information

Alle im Hilfsnetzwerk Nürnberg angegebenen Einrichtungen sind mit einem oder mehreren Symbolen gekennzeichnet. Diese Symbole geben Auskunft über die Art der Hilfe, die angeboten wird.

-  - Beratung, Ämter und Behörden
-  - Berufliches
-  - Freizeitgestaltung
-  - Hygiene
-  - Kleidung und (Einrichtungs-)Gegenstände
-  - Gesundheit/Medizinische Versorgung
-  - Notschlafstelle
-  - Postadresse
-  - Verpflegung
-  - Wohnen

## Telefonnummern im akuten Notfall

Rettungsdienst, Feuerwehr	112
Polizei	110
Giftnotruf	089 192 40
Krisendienst Mittelfranken	0911 / 424 855 0
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Krankentransport	19 222

**Wichtig: Nicht auflegen, sondern am Telefon bleiben!**

# Inhaltsverzeichnis

ACTIV-Hausservice 	1
Adaptionshaus Katzwang 	1
ADRAShop 	1
AIDS-Beratung Mittelfranken  	1
Allerhand-Läden 	2
Ambulant Betreutes Einzelwohnen 	2
Ambulant betreutes Wohnen für Menschen mit Suchterkrankung 	3
Apotheken Notdienst  	3
Arbeitskreis Resozialisierung 	3
Bahnhofsmission   	3
Begleitetes Wohnen in Pensionen Pirckheimerstraße 	4
Begleitetes Wohnen in Pensionen Raabstraße 	4
Beratung Lilith 	4
Beratungsstelle für Menschen in Wohnungsnot 	5
Beratungsstelle für soziale Fragen 	5
Beratungsstelle für wohnungslose Straftatlassene 	5
Beratungsstelle Cassandra 	5
Beratungszentrum AIDS-Hilfe Nürnberg  	6
Bereitschaftspraxen in Nürnberg 	6
Betreutes Wohnen für Menschen mit seelischer Erkrankung 	7
Betreutes Wohnen in Gastfamilien 	7
Betreutes Wohnen psychisch kranker Menschen 	7
Betreuungsverein 	8
Bücherladen BRK 	8
Bundesagentur für Arbeit 	8
Café „Frische Brise“  	8
Café „Lichtblick“  	9
Café „Willkommen“  	9
Cariboutique 	9
Catherine-Booth-Haus  	10
Checkpoint Nürnberg 	10
Deutsche Sprache im Austausch  	10
Deutschkurs für Frauen – Imedana 	11
Dick und dünn Nürnberg e. V. 	11
Domus Misericordiae   	11
Enterprise 	12
Erziehungsberatung 	12
Erziehungs-, Paar-, und Lebensberatung – FBS 	12
Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung – Stadtmission 	13

Fachberatungsstelle Jadwiga Nürnberg 	-----	13
Fachstelle für Wohnungsfragen und Obdachlosigkeit – Sozialamt  	-----	13
Flora Second-Hand Laden für Kindersachen 	-----	14
Flüchtlings- und Integrationsberatung 	-----	14
FrauenBeratung Nürnberg 	-----	14
Frauencafé  	-----	15
Frauenhaus Hagar 	-----	15
Frauenhaus Nürnberg  	-----	15
Freizeitprogramm „Come Together“ 	-----	16
Gebrauchtwarenhalle BRK 	-----	16
Gerontopsychiatrischer Fachdienst 	-----	16
Großweidenmühlstraße  	-----	16
Haus der zweiten Chance 	-----	17
Haus Dorothea 	-----	17
Haus für Frauen in Not 	-----	17
Haus Mutter und Kind 	-----	17
Haus Rothstein  	-----	18
Housing First Nürnberg 	-----	18
Imedana Ausflüge 	-----	18
Integrationszentrum „First Steps“  	-----	18
Intensive Ausbildungsvorbereitung  	-----	19
Internationales Frauencafé 	-----	19
ISKA Schuldner- und Insolvenzberatung 	-----	19
Jobcenter  	-----	19
Jugendmigrationsdienst – AWO  	-----	20
Jugendmigrationsdienst – Stadtmission   	-----	20
Kassandra Café  	-----	20
Kirchliche Allgemeine Soziale Arbeit 	-----	20
Kiss Nürnberg 	-----	21
Kliniken Dr. Erler Notaufnahme 	-----	21
Klinik Hallerwiese – Cnopf’sche Kinderklinik 	-----	21
Klinikum Nord 	-----	21
Klinikum Süd 	-----	21
Kleiderkammer BRK 	-----	22
Kleiderkammer Caritas Nürnberg-Süd 	-----	22
Kleiderladen BRK 	-----	22
Kleiderladen „Zweite Chance“ 	-----	22
Kleiderläden für alle 	-----	23
Kleidung NOA 	-----	23
KnirpseWelt 	-----	23

Koordinationsstelle Psychotherapeut:innen  	24
Krisendienst Mittelfranken  	24
Kurse der FBS 	24
Latzhose & Co 	24
Liliput – Mutter + Kind  	25
Liliths Laden - das karitative Fachgeschäft für exklusive Damenmode 	25
Lunch together 	25
Männerschutzwohnung Riposo 	26
Maria-Augusten-Haus 	26
Marianne-Leipziger-Haus 	26
Migrationsberatung für Erwachsene - AWO 	27
Migrationsberatung für Erwachsene - Stadtmission 	27
Möbellager BRK 	27
NOA-Laden – Alles rund ums Wohnen 	27
Notschlafstelle der Hängematte e. V. 	28
Nürnberger Tafel 	28
Öffentliche Toiletten 	28
Ökumenisches Arbeitslosenzentrum  	30
Ökumenische Wärmestube     	30
Oxfam 	30
Persönliches Budget 	31
Positiver Kaffeeklatsch 	31
Psychotherapeutische Fachambulanz  	31
QuarTier 	31
Queer Café International  	32
Queere Beratung 	32
Queere Gruppenangebote 	33
Rampe e. V.  	33
Rauschgold 	33
Respekt! 	34
Restaurant Estragon 	34
Rosa Asyl 	34
Säuglings- und Kleinkindberatung – FBS 	35
Schlupfwinkel e. V.   	35
Schwangeren- und Sexualberatung  	35
Schwangerschafts- und Sexualberatung  	36
SecondhandGuide 	36
Sleep In 	36
Sozialamt 	36
Sozialberatung BRK 	37
Sozialpädagogischer Fachdienst des Sozialamts 	37

Sozialpsychiatrischer Dienst  	-----	37
Sprache und Integration – FBS  	-----	37
Stadtteilmütter 	-----	38
Straßenambulanz „Franz von Assisi“    	-----	38
St. Ludwig 	-----	38
St. Sebald 	-----	39
Suchtberatung für Menschen in Haft 	-----	39
Suchthilfezentrum  	-----	39
Tagesstätte OASE 	-----	41
Tagestreff FrauenZimmer     	-----	42
Tagestreff Oase 	-----	42
TelefonSeelsorge  	-----	42
Terminservicestelle fach- und hausärztliche Versorgung  	-----	43
Terminservicestelle Psychotherapie  	-----	43
Therapiezentrum Wolkersdorf 	-----	43
Übergangshaus Mutter und Kind 	-----	43
Umsonstladen 	-----	44
Weisser Ring  	-----	44
Wendepunkt. Sozialtherapie 	-----	44
Wildwasser Nürnberg e. V. 	-----	44
Wohngemeinschaft der Hängematte e. V. 	-----	45
Zahnärztlicher Notdienst Bayerns  	-----	45
Zahnärztliche Notdienstvermittlung  	-----	45
Zeitraum 	-----	45
Zentralstelle für Straftatlassenenhilfe 	-----	45

## ACTIV-Hausservice

Arbeitsplätze und berufliche Trainings- und Qualifizierungsmaßnahmen für langzeitarbeitslose ehemals und aktuell Drogen konsumierende Frauen\*

- Physische und psychische Stabilisierung, Qualifizierung, Gewinn personaler und fachlicher Kompetenzen, Stärkung des Selbstwertgefühls, nach Projektabschluss Weitervermittlung in Ausbildung, Arbeit oder weiterführende berufliche Maßnahmen
- Aufgaben: Allgemeine Küchen- und Servicetätigkeiten, Pflege und Gestaltung der Innen- und Außenanlagen, Bestuhlung bei Veranstaltungen, Aufbau von technischem Equipment, Leichte Verwaltungstätigkeiten und Renovierungsarbeiten, Sachspendenverwaltung, Produktion der „Lilith Buttons“
- Aufnahme über unverbindliches Vorgespräch, dafür beim Sozialpädagogischen Fachdienst Anrufen oder in die Sprechstunde Arbeitsprojekte kommen, Zuweisung erfolgt über das Jobcenter
- Kontakt Sozialpädagogischer Fachdienst: 0911 / 47 22 18
- Adresse Sprechstunde Arbeitsprojekte: Bogenstraße 30, 90459 Nürnberg
- Stattfinden Sprechstunde Arbeitsprojekte: Freitag von 13.00 – 14.00 Uhr
- [https://www.lilith-ev.de/angebote\\_arbeitsprojekte.php](https://www.lilith-ev.de/angebote_arbeitsprojekte.php)

## Adaptionshaus Katzwang

Für Männer, übergangslos im Anschluss an eine stationäre Entwöhnungsbehandlung

- Einzelgespräche, Gruppentherapie, Betriebspraktikum, Unterstützung bei Behörden und Ämtergängen sowie bei der Wohnungs- und Arbeitssuche, Realitäts- und Sozialtraining, Drogen-Ablehnungstraining, Anbindung an externe Suchthilfegruppen
- Eingewöhnung in ein selbstständiges Leben über 3 bis 4 Monate
- Voraussetzung: Bewerbung mit Lebenslauf, Darstellung des bisherigen Therapieverlaufs, Kopie des Entlassungsberichts der derzeitigen Therapieeinrichtung, Kostenzusage für die Adaptionphase sowie für die Therapienebenkosten (Deutscher Rentenversicherungsträger, Krankenkasse oder Träger der Sozialhilfe)
- Kontakt: 0911 / 632 31 90, E-Mail: [therapiezentrum.wolkersdorf@stadtmission-nuernberg.de](mailto:therapiezentrum.wolkersdorf@stadtmission-nuernberg.de)
- Adresse: Baimbacher Str. 2, 91126 Schwabach-Wolkersdorf
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/sucht/therapiezentrum-wolkersdorf/adaptionphase-in-nuernberg-katzwang/>

## ADRAShop

Secondhandladen für Kinder und Erwachsene

- Kleidung, Schuhe, Schmuck, Accessoires, Haushaltswaren, Hausrat, Deko, Bücher
- Kontakt: 0911 / 478 98 234, E-Mail: [info@adrashop.de](mailto:info@adrashop.de)
- Adresse: Pillenreutherstraße 19, 90459 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag: 10.00 – 18.00 Uhr, Freitag: 10.00 – 15.00 Uhr
- <http://www.adrashop.de/gutes-kaufen/adrashop-in-nuernberg/>

## AIDS-Beratung Mittelfranken

Beratung für HIV-positive, Angehörige, Freund:innen, Fachkräfte und Personen, die Sorge haben, sich mit HIV angesteckt zu haben

- Beratungsstelle
  - Anonyme Beratung per Telefon oder vor Ort in verschiedenen Sprachen
  - Beratung auch in Gebärdensprache möglich, Gruppenangebote
  - Kontakt: 0911 / 322 500, E-Mail: [aids-beratung@stadtmission-nuernberg.de](mailto:aids-beratung@stadtmission-nuernberg.de)
  - Adresse: Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg
- HIV-Test
  - Anonymer Test
  - Test liefert frühestens 12 Wochen nach der möglichen Übertragung ein sicheres Testergebnis
  - Durchführung in der Beratungsstelle nach vorheriger Terminvereinbarung, Testergebnis wird im gleichen Termin mitgeteilt
  - Kosten: 20 Euro
- Online-Beratung
  - Anonyme Beratung
  - Angabe einer E-Mail-Adresse nicht notwendig, Antwort innerhalb von 2 Werktagen
  - <https://www.evangelische-beratung.info/aids-beratung-mittelfranken>
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheits/aidshiv/aids-beratung-mittelfranken/beratung-persoendlich-telefonisch-online/>

## Allerhand-Läden

- Rothenburger Straße
  - Haushaltswaren (Geschirr, Gläser, Besteck, ...), Heimtextilien (Bettwäsche, Tischdecken, Handtücher), Spiele, Spielzeug
  - Kontakt: 0911 / 810 31 09, E-Mail: [allerhand@stadtmission-nuernberg.de](mailto:allerhand@stadtmission-nuernberg.de)
  - Adresse: Rothenburgerstraße 168, 90439 Nürnberg
  - Öffnungszeiten: Mittwoch: 10.30 – 15.30 Uhr
- Wiesenstraße
  - Kleidung und Schuhe für Erwachsene und Kinder, Handtaschen
  - Kontakt: 0911 / 819 63 80, E-Mail: [allerhand@stadtmission-nuernberg.de](mailto:allerhand@stadtmission-nuernberg.de)
  - Adresse: Wiesenstraße 84, 90459 Nürnberg
  - Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag: 10.00 – 15.30 Uhr
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/beratung-und-begleitung/armut-und-arbeitslosigkeit/allerhand-gebrauchtwarenlaeden/die-gebrauchtwarenlaeden/>

## Ambulant Betreutes Einzelwohnen

Für Menschen mit Suchtproblemen, psychischen Beeinträchtigungen und Menschen, die von HIV betroffen oder bedroht sind

- Einzel-, Partner- und Familiengespräche, Hilfe im Schriftverkehr und bei Behördenangelegenheiten und Telefonaten, individuelle Betreuung, intensive

Begleitung und Unterstützung in den Bereichen Wohnen, Finanzen, Arbeit, Gesundheit, Familie, Partnerschaft, Freundschaft und Freizeit, Leistung der Eingliederungshilfe in Form von Assistenz zum Wohnen, Entwicklung einer selbstbestimmten Lebensgestaltung und aktiver Teilnahme am gesellschaftlichen Leben

- Kontakt: 0911 / 230 90 35, E-Mail: sara.herzberg@aidshilfe-nuernberg.de
- <https://www.aidshilfe-nuernberg.de/de/>

### Ambulant betreutes Wohnen für Menschen mit Suchterkrankung 🏠

Für Menschen, die bereits die Entgiftung gemacht haben

- Beratung, Nachsorge, Einzel- und Gruppengespräche, Krisenintervention, krankheitsspezifische Unterstützungsangebote zur Rückfallvorbeugung, Gruppen- und Freizeitangebote, Bewerbungs- und Life-Skills-Trainings
- Stattfinden in Wohngemeinschaften, zugeteilten oder eigenen Wohnungen
- Bei Interesse den Anfragebogen auf der Homepage herunterladen, ausfüllen und an die Einrichtung senden
- Kontakt: 0911 / 376 56 30, E-Mail: nachsorge@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Martin-Treu-Straße 27, 90403 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/sucht/ambulant-betreutes-wohnen-fuer-menschen-mit-suchterkrankung/>

### Apotheken Notdienst 🧴🩹🏥

Offene Apotheken in der Nähe

- Kontakt: 080 000 228 33, Homepage
- <https://www.apotheken.de/apotheken-und-notdienste-suchen/>
- <https://www.aponet.de/apotheke/notdienstsuche>

### Arbeitskreis Resozialisierung 🧴🩹🧑

Für straffällig gewordene Menschen

- Einzelbetreuung, Gruppenangebote, Freizeitbeschäftigung im Jugendarrest, Begleitung von Ausgängen, Partner- und Familienseminare 1x jährlich während der Haft, ambulant betreutes Wohnen nach der Haftentlassung
- Kontakt: 0911 / 376 671 00, E-Mail: ak-reso@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Kraußstraße 5, 90443 Nürnberg
- Erreichbarkeit: Montag bis Freitag: 08.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/straffaelligenhilfe/arbeitskreis-resozialisierung/>

### Bahnmissionsmission 🧴🩹🍵👒

Schnelle Hilfe für alle am/im Hauptbahnhof, Notversorgung, Notfallkleidung

- Kontakt: 0911 / 229 96, E-Mail: bahnhofsmission@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Bahnhofplatz 9, 90443 Nürnberg

- Öffnungszeiten: Montag: 10.00 – 14.00 Uhr, Dienstag bis Sonntag und an Feiertagen: 10.00 – 14.00 Uhr und 15.00 – 19.00 Uhr
- <https://www.bahnhofsmision.de/index.php?id=99&woher=&bm=48>

## Begleitetes Wohnen in Pensionen Pirczheimerstraße

Für Männer und Frauen

- Kontakt: 0911 / 80 157 94, E-Mail: pensionen@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Pirczheimerstraße 137, 90409 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag bis Freitag ab 09.30 Uhr
- Zuteilung in die Pensionen findet über das Sozialamt statt
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/beratung-und-begleitung/armut-und-arbeitslosigkeit/hilfen-fuer-menschen-in-wohnungsnot/>

## Begleitetes Wohnen in Pensionen Raabstraße

Für Männer

- Kontakt: 0911 / 323 82 803, E-Mail: pensionen@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Raabstraße 24a, 90429 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag bis Freitag ab 10.00 Uhr
- Zuteilung in die Pensionen findet über das Sozialamt statt
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/beratung-und-begleitung/armut-und-arbeitslosigkeit/hilfen-fuer-menschen-in-wohnungsnot/>

## Beratung Lilith

Für Drogen konsumierende Frauen\* und weibliche Angehörige sowie Fachkräfte

- Frauenberatung
  - Psychosoziale Suchtberatungsstelle
    - Einzelberatung, Informationen, Ambulante Therapie, Krisenintervention, Weitervermittlung, Gruppenangebote, Freizeit- und Präventionsveranstaltungen, Hilfe und Begleitung bei Behördenangelegenheiten, Sozialadministrative Unterstützung Sachspenden, Kinderbetreuung während Beratung möglich
    - Beratung vor Ort oder per Telefon, Beratungstermine nach Vereinbarung
    - Kontakt: 0911 / 47 22 18, E-Mail: info@lilith-ev.de
    - Adresse: Bogenstraße 30, 90459 Nürnberg
    - Telefonische Erreichbarkeit: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag: 10.00 – 16.00 Uhr
    - [https://www.lilith-ev.de/angebote\\_frauenberatung.php](https://www.lilith-ev.de/angebote_frauenberatung.php)
- Onlineberatung
  - Persönliche und allgemeine Beratung, Informationen zu Drogen
  - Per Chat oder Mail
  - Für die Anmeldung ist keine E-Mail-Adresse notwendig
  - Erstanmeldung:
    - [https://onlineberatung.aygonet.de/index.php?fw\\_goto=anmeldung/helpdesk/415df](https://onlineberatung.aygonet.de/index.php?fw_goto=anmeldung/helpdesk/415df)
    - [https://www.lilith-ev.de/angebote\\_onlineberatung.php](https://www.lilith-ev.de/angebote_onlineberatung.php)
- Streetwork

- Aufsuchende Arbeit an den Plätzen der Nürnberger Drogenszene, Ansprechpartnerin für Drogenszene vor Ort, Beratung und Information, Krisenintervention, Weitervermittlung, Deeskalation, Erste Hilfe, kostenlose Abgabe von z. B. Spritzen und Kondomen
- Unterwegs: Montag und Donnerstag: 15.00 – 18.00 Uhr, Dienstag: 14.00 – 17.00 Uhr
- Erreichbarkeit im Büro: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag: 10.00 – 16.00 Uhr
- Kontakt: 0911 / 47 22 18, E-Mail: info@lilith-ev.de
- Adresse: Bogenstraße 30, 90459 Nürnberg
- [https://www.lilith-ev.de/angebote\\_streetwork.php](https://www.lilith-ev.de/angebote_streetwork.php)

### Beratungsstelle für Menschen in Wohnungsnot

Für wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen

- Kontakt: 0911 / 37 65 43 00, E-Mail: wohnungsnot@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag bis Dienstag sowie Donnerstag bis Freitag 09.00 – 11.30 Uhr
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/beratung-und-begleitung/armut-und-arbeitslosigkeit/hilfen-fuer-menschen-in-wohnungsnot/>

### Beratungsstelle für soziale Fragen

- Kontakt: 0911 / 23 54 141, E-Mail: soziale-beratung@caritas-nuernberg.de
- Adresse: Obstmarkt 28, 90403 Nürnberg
- Telefonsprechstunden: Montag: 11.00 – 12.00 Uhr, Mittwoch: 15.00 – 16.00 Uhr, Freitag: 8.00 – 9.00 Uhr
- Beratung vor Ort nur nach telefonischer Vereinbarung
- <https://www.caritas-nuernberg.de/einrichtungen/beratungsstelle-fuer-soziale-fragen>

### Beratungsstelle für wohnungslose Straftlassene

- Information und Beratung, Hilfe bei der Wohnungssuche, Übergangswohnung, Krisenintervention, Hilfe mit öffentlichen Stellen und Behörden
- Kontakt: 0911 / 93 76 10 30, E-Mail: strafentlassenenhilfe@caritas-nuernberg.de
- Adresse: Pirckheimerstraße 12, 90408 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr, sowie nach Vereinbarung
- <https://www.caritas-nuernberg.de/einrichtungen/hilfe-und-beratung-fuer-strafentlassene>

### Beratungsstelle Cassandra

Für Sexarbeiter:innen aller Geschlechter und Personen, die an Sexarbeit interessiert sind

- Beratung und Unterstützung bei berufsspezifischen und existenziellen Themen, Berufliche und kulturelle Bildung für Sexarbeiter:innen, Informationen zu Suchtprävention und Vermeidung sexuell übertragbarer Krankheiten, psychosoziale

Stabilisierung, Integrationsförderung migrierter Sexarbeiter:innen, Streetwork, Hilfe bei beruflicher Neuorientierung (wenn gewünscht)

- Anonym, kostenlos, verschwiegen, Hilfe telefonisch, per Mail oder persönlich im Büro
- Kontakt: 0911 / 376 52 77, E-Mail: [kassandra@kassandra-nbg.de](mailto:kassandra@kassandra-nbg.de)
- Adresse: Endterstraße 6, 90459 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag, Dienstag und Donnerstag: 10.00 – 18.00 Uhr, Freitag: 10.00 – 12.00 Uhr
- Öffnungszeiten (für Männer die in der Sexarbeit tätig oder interessiert sind mit männlichen Ansprechpartner): Mittwoch: 14.00 – 18.00 Uhr
- <https://www.kassandra-nbg.de/beratungsstelle/>

## Beratungszentrum AIDS-Hilfe Nürnberg

Beratung zu Themen rund um Sexualität und Gesundheit für HIV-Positive sowie deren Angehörige und Freund:innen, Personen die Sorge haben, sich mit HIV oder einer anderen sexuell übertragbaren Infektion angesteckt zu haben, sowie für an der Thematik Interessierte

- Beratung zum Thema HIV und sexuell übertragbare Infektionen, zu Chemsex und angrenzenden Themengebieten (Sexualität, Partner:innenschaft, Diskriminierung, Drogen und Sucht, Ängste oder psychische Probleme)
- Kostenlos und anonym
- Kontakt: 0911 / 194 11 oder 0911 / 230 90 35, E-Mail: [info@aidshilfe-nuernberg.de](mailto:info@aidshilfe-nuernberg.de)
- Adresse: Entengasse 2, 90402 Nürnberg
- Offene Sprechzeiten: Montag: 14.00 – 18.00 Uhr, Dienstag und Donnerstag: 10.00 – 16.00 Uhr, Freitag: 10.00 – 14.00 Uhr
- Öffnungszeiten Gebäude (keine Beratung): Montag: 09.00 – 20.00 Uhr, Dienstag bis Donnerstag: 09.00 – 16.00 Uhr, Freitag: 09.00 – 14.00 Uhr, individuelle Terminvereinbarung möglich
- <https://www.aidshilfe-nuernberg.de/de/leben-mit-hiv-aids/beratung-fuer-menschen-mit-hiv/beratung-fuer-menschen-mit-hiv.htm>

## Bereitschaftspraxen in Nürnberg

- Nürnberg Zentrum
  - Kontakt: 116 117
  - Adresse: Bahnhofstraße 11a, 90402 Nürnberg
  - Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag: 19.00 Uhr bis 22.00 Uhr, Mittwoch und Freitag: 14.00 Uhr bis 22.00 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag von 8.00 Uhr bis 22.00 Uhr
- Nürnberg Nord
  - Am Klinikum Nürnberg Nord, Haus 20, Erdgeschoss
  - Adresse: Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg
  - Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag: 18.00-22.00 Uhr, Mittwoch, Freitag 15.00-22.00 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag: 09.00-22.00 Uhr
- Nürnberg Süd
  - Am Klinikum Nürnberg Süd, Haus D, vor dem Klinikum

- Adresse: Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag: 18.00–22.00 Uhr, Mittwoch, Freitag 14.00–22.00 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag: 09.00–22.00 Uhr
- <https://www.kvb.de/service/patienten/aerztlicher-bereitschaftsdienst/bereitschaftspraxen/mittelfranken/nuernberg/>

## Betreutes Wohnen für Menschen mit seelischer Erkrankung 🏠

Für Menschen mit einer psychischen Behinderung/Erkrankung

- Unterstützung bei Umgang mit der psychischen Erkrankung, Stärkung der Eigeninitiative und Selbsthilfe, Hilfe bei Selbstversorgung und selbstständigem Wohnen, Beratung, Einzel-, Gruppen- und Familiengespräche, Freizeitgestaltung, Unterstützung bei Arbeitssuche und deren Aufrechterhaltung, Aufbau und Gestaltung sozialer Beziehungen, Gruppenveranstaltungen, Krisenintervention, soziales Kompetenztraining, Hilfe und Begleitung bei Behördenangelegenheiten und Arztbesuchen
- Ambulante Betreuung in Wohngemeinschaften oder in der eigenen Wohnung
- Kontakt: 0911 / 815 250, E-Mail: bewo@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Berliner Platz 8 (Rückgebäude), 90489 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/psychische-erkrankungen/betreutes-wohnen-fuer-menschen-mit-seelischer-erkrankung/>

## Betreutes Wohnen in Gastfamilien 🏠

Für Volljährige mit einer psychischen Erkrankung oder geistigen Behinderung

- Vertrautes familiäres Umfeld, Unterstützung und Vertrauen, Stabilität und Tagesstruktur, Orientierung und neue Perspektiven, Begleitung und regelmäßige Besuche durch den Fachdienst zur Klärung von Konflikten und Bedürfnissen
- Vor Einzug bei einer Gastfamilie intensive Beratung, Einbezug der eigenen Bedürfnisse, Wünsche und Vorstellungen, Abklärung der Voraussetzungen für ein betreutes Wohnen in Gastfamilien
- Kontakt: 0911 / 935 95 55, E-Mail: spdi@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Pirckheimerstraße 16, 90408 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/psychische-erkrankungen/betreutes-wohnen-in-gastfamilien/informationen-fuer-zukuenftige-gaeste/>

## Betreutes Wohnen psychisch kranker Menschen 🏠

Für Menschen mit psychiatrischen Diagnosen

- Ambulante Betreuung, Krisenintervention, Einzel- und Gruppenangebote, Hilfe bei Arbeits-/Wohnungssuche, Unterstützung bei alltäglichem Leben/Terminen/Gesprächen, Hilfe bei Klärung finanzieller/rechtlicher Fragen
- Kontakt: 0911 / 47 49 48 30, E-Mail: betreutes-wohnen@caritas-nuernberg.de
- Adresse: Straßburger Straße 14, 90408 Nürnberg
- <https://www.caritas-nuernberg.de/einrichtungen/betreutes-wohnen-psychisch-kranker-menschen>

## Betreuungsverein

Für Personen, die sich aufgrund psychischer Erkrankungen und/oder körperlicher und geistiger Einschränkungen nicht mehr selbstständig um ihre persönlichen Angelegenheiten kümmern können, oder versorgen wollen, sowie für Angehörige und nachstehende Personen, ehrenamtliche gesetzliche Betreuende und Bevollmächtigte, sowie Institutionen, Gruppen und Vereinigungen

- Beratung und Informationen für Betroffene, Angehörige und nahestehende Personen, Gesetzliche Betreuung für Erwachsene, Hilfe bei Erstellung von Betreuungsverfügungen, Vorsorgevollmächten und Patient:innenverfügungen, Beratung und Unterstützung von ehrenamtlichen gesetzlichen Betreuenden und Bevollmächtigten, Informationsangebote für Institutionen, Gruppen und Vereinigungen
- Kontakt: 0911 / 376 541 07, E-Mail: [betreuungsverein@stadtmission-nuernberg.de](mailto:betreuungsverein@stadtmission-nuernberg.de)
- Krellerstr. 3, 90489 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/psychische-erkrankungen/betreuungsverein/>

## Bücherladen BRK

Bücher, Schallplatten, Saisonartikel

- Kosten: geringe Gebühr
- Kontakt: 0911 / 530 11 02, E-Mail: [info@kvnuernberg-stadt.brk.de](mailto:info@kvnuernberg-stadt.brk.de)
- Adresse: Sulzbacher Straße 42, 90489 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 9.00 – 17.00 Uhr, Samstag: 9.00 – 14.00 Uhr
- <https://www.kvnuernberg-stadt.brk.de/angebote/gebrauchtwaren-und-wertstoffe/kleider-und-buecherladen.html>

## Bundesagentur für Arbeit

- Meldung Arbeitssuchend, Beantragung Arbeitslosengeld, Beantragung Kindergeld, Arbeitssuche
- Kontakt: 0800 4 5555 00, E-Mail: [Nuernberg@arbeitsagentur.de](mailto:Nuernberg@arbeitsagentur.de)
- Besucher\*innen Adresse: Richard-Wagner-Platz 5, 90443 Nürnberg
- Postadresse: Agentur für Arbeit Nürnberg, 90300 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 08.00 – 12.00 Uhr
- Telefonische Erreichbarkeit: Montag – Freitag: 08.00 – 18.00 Uhr
- Terminvereinbarung auch online möglich
- <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/nuernberg/startseite>

## Café „Frische Brise“

Offenes Café für (Groß-)Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 5 Jahren

- Kosten: 3,00 Euro pro erwachsener Person, kann mit dem Bildungs- und Teilhabegutschein bezahlt werden

- Keine Anmeldung erforderlich, aber nur so viele Besuchende, wie Raumkapazität zulässt. Informationen dazu lassen sich ab ca. 15 min vor Beginn telefonisch erfragen
- Kontakt: 0911 / 274 76 60, E-Mail: info@fbs-nuernberg.de
- Adresse: Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg
- Stattfinden: Jeden Mittwoch von 15:45 – 17:45 Uhr, Jeden Donnerstag von 15.30 – 17.30 Uhr
- <https://www.fbs-nuernberg.de/begegnung/cafe-frische-brise/>

### Café „Lichtblick“

Offenes Café für Senior:innen

- Beisammensein, Austausch, Vorträge, Lesungen, Bewegungsangebote, Beratung, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, Einzelgespräche nach dem Café möglich
- Kostenlos, Anmeldung nicht notwendig
- Kontakt: 0911 / 274 76 60, E-Mail: info@fbs-nuernberg.de
- Adresse: Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg
- Stattfinden: Jeden Donnerstag von 14.30 – 16.30 Uhr
- <https://www.fbs-nuernberg.de/begegnung/cafelichtblick/>

### Café „Willkommen“

Offenes Café für geflüchtete Familien aus der Ukraine

- Kontakte knüpfen, Austauschen, Altersgerechte Spiele und Angebote für Kinder, Parallel in einem anderen laufendes abwechslungsreiches Programm für größere Kinder, Kaffee und Tee
- Eine Sprachmittler:in ist anwesend und kann übersetzen.
- Unabhängig von Kinderzahl kostenlos, Anmeldung nicht notwendig
- Kontakt: 0911 / 274 76 60, E-Mail: info@fbs-nuernberg.de
- Adresse: Raum 24, Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg
- Stattfinden: Jeden Dienstag von 14.30 – 16.30 Uhr (in den Schulfreien unregelmäßig)
- <https://www.fbs-nuernberg.de/begegnung/cafe-willkommen-%d0%ba%d0%b0%d1%84%d0%b5-willkommen/>

### Cariboutique

- Kleidung, Schuhe, Haushaltstextilien, Kinderwägen
- Voraussetzung zum Einkauf: Nachweis der Bedürftigkeit (z.B. Nürnberg-Pass, Rentenbescheid, Bescheid vom Jobcenter)
- Kosten: geringe Gebühr, in der Beratungsstelle der Caritas besteht die Möglichkeit, Gutscheine für einen kostenlosen Einkauf im Falle von z.B. Schwangerschaft oder Obdachlosigkeit zu erhalten
- Kontakt: 0911 / 23 54 202, E-Mail: cariboutique@caritas-nuernberg.de
- Adresse: Scheurlstraße 15, 90478 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag: 13.00 – 15.00 Uhr
- <https://www.caritas-nuernberg.de/einrichtungen/cariboutique-kleiderkammer>

## Catherine-Booth-Haus

Wohnheim und Notschlafstelle für Frauen ab 18 Jahren aus EU-Staaten

- Kontakt: 0911 / 272 36 00, E-Mail: nuernbergsozwerk@heilsarmee.de
- Adresse: Gostenhofer Hauptstraße 65, 90443 Nürnberg
- Bürozeiten: Montag – Donnerstag: 9.30 – 16.00 Uhr, Freitag: 09.30 – 12.00 Uhr
- Aufnahme Notschlafstelle : Montag – Sonntag: 18.00 – 23.00 Uhr, Telefonische Anmeldung möglich
- <https://www.heilsarmee.de/sozialwerknuernberg/ueber-uns.html>

## Checkpoint Nürnberg

Anonyme Teststelle der AIDS-Hilfe für sexuell übertragbare Krankheiten

- HIV-, Syphilis- und Hepatitis C Schnelltests, Laboruntersuchung auf HIV, Syphilis und Hepatitis C, Abstriche (rektal, vaginal, urethral) und Urin-Untersuchungen auf Tripper und Chlamydien, PrEP-Check
- HIV-Tests: Schnelltests können erst 12 Wochen, Labortests 6 Wochen nach einem möglichen Kontakt eine HIV-Infektion sicher ausschließen
- Kosten: Es gibt regelmäßig Aktionswochen, an denen Tests kostenlos sind. Außerhalb dieser gelten folgende Preise (zu beachten: bei manchen Tests übernimmt die Krankenkasse die Kosten):
  - Einzelpreise: HIV, Syphilis, Chlamydien/Tripper und Hepatitis C je 20 Euro; Nierenfunktionstest 5 Euro; Hepatitis A-Titer (HAV IgG) und Hepatitis B-Titer (anti HBs) je 10 Euro; Hepatitis B-Serologie 20 Euro; Syphilis-Stufendiagnostik 60 Euro; HIV-PCR 120 Euro, HIV-Selbsttest zum mit Nachhause nehmen 20 Euro
  - Paketpreise: HIV und Syphilis zusammen 30 Euro; HIV, Syphilis und Hepatitis C zusammen 40 Euro; HIV, Syphilis und Chlamydien/Tripper zusammen 50 Euro, HIV, Syphilis, Chlamydien/Tripper und Hepatitis C zusammen 60 Euro, PrEP Check 50 Euro
- Termin nur mit Voranmeldung bis spätestens 16.00 Uhr am Montag, Terminvereinbarung anonym, findet über Codewort statt
- Kontakt Terminvereinbarung: 0911 / 230 90 35
- Adresse Teststelle: Entengasse 2, 90402 Nürnberg
- Öffnungszeiten Teststelle: Montag von 17.50 – 19.30 Uhr
- <https://www.aidshilfe-nuernberg.de/de/beratung-und-test/test/checkpoint.htm>

## Deutsche Sprache im Austausch

Offenes Angebot zum Deutsch Sprechen

- Sicherer werden in der deutschen Sprache bei entspannte Atmosphäre und Tee in angenehmer Gesellschaft
- Kosten: 1,00 Euro pro erwachsener Person
- Kontakt: 0911 / 274 76 60, E-Mail: info@fbs-nuernberg.de
- Adresse: FBS, Raum 11, Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg
- Stattfinden: Jeden Freitag von 10:00 – 11.30 Uhr (außer in den Ferien)
- Anmeldung, wenn möglich, telefonisch oder per Mail
- <https://www.fbs-nuernberg.de/begegnung/deutsche-sprache-im-austausch/>

## Deutschkurs für Frauen – Imedana

Für asylsuchende Frauen mit/ohne Kinder

- Schriftliche und mündliche Deutschkenntnisse, Kinderbetreuung möglich, Fahrtkosten können teilweise erstattet werden
- Kursbesuch nur mit Anmeldung möglich
- Kontakt: 0911 / 431 47 19, E-Mail: imedana@gmx.de
- Adresse: Südpunkt, Pillenreuther Str. 147, 90459 Nürnberg
- Stattfinden: Jeden Dienstag von 09.30 – 12.30 Uhr
- <https://www.imedana.de/angebote/deutschkurs/>

## Dick und dünn Nürnberg e. V.

Beratung bei (vermuteten) Essstörungen für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene bei denen das Thema Essen und/oder Gewicht eine belastende Rolle einnimmt, sowie für Personen aus dem Umfeld von betroffenen Personen und für Fachkräfte

- Beratung
  - Einzelberatungen und Gruppenangebote, Auf Wunsch anonym, Barrierefreier Zugang
  - Kosten: Beratungsgebühr nach Selbsteinschätzung, bei regelmäßigem Einkommen zwischen 5 und 20 Euro, ansonsten entfällt die Beratungsgebühr, Beratungsgebühr entfällt auch bei Jugendlichen und Multiplikator:innen, Gruppenangebote 35 Euro je Turnus (bei Zahlungsschwierigkeiten wird eine individuelle Lösung erarbeitet)
  - Telefonische Erreichbarkeit: Dienstag: 14.00 – 16.00 Uhr, Mittwoch: 10.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag: 16.00 – 18.00 Uhr
  - Kontakt: 0911 / 471 711 E-Mail: kontakt@essstoerungen-mittelfranken.de
  - Adresse Erwachsenenberatung: Kühnertsgasse 24, 90402 Nürnberg
  - Adresse Jugendberatung und Gruppenangebote: 3. OG, Königstraße 29, 90402 Nürnberg
  - <https://www.essstoerungen-mittelfranken.de/home.html>
- Online-Beratung
  - Per E-Mail oder Chat
  - Angabe der E-Mail-Adresse bei der Registrierung erforderlich
  - <https://essstoerungen-mittelfranken.beranet.info/ueber-uns.html>

## Domus Misericordiae

Für Wohnungslose

- Ambulant betreutes Wohnen
  - Für obdachlose Menschen mit psychischen Erkrankungen und gesundheitlichen Problemen
  - Einzel- oder Doppelzimmer, Vollverpflegung, Gesundheitsfürsorge, Unterstützung in allen Bereichen des Lebens, Beschäftigungsangebote
- Begleitetes Wohnen in Pensionen

- Grundversorgung, Hilfe bei Suche nach eigener Wohnung, Unterstützung bei Ämter- und Behördengängen, Weitervermittlung, Krisenintervention
- Beratung und Hilfe
  - Wohnungslosigkeit, soziale Schwierigkeiten, psychische Probleme, seelische Notlagen, Krisensituationen, Probleme mit Alkohol/Schulden/Haftentlassung/akuten materiellen Notlagen
- Notschlafstelle für Männer
  - Übernachtung, Essen, Dusche, Beratung
- Soziale Anlaufstelle
- Kontakt: 0911 / 35 16 43, E-Mail: [domus-misericordiae@caritas-nuernberg.de](mailto:domus-misericordiae@caritas-nuernberg.de)
- Adresse: Pirckheimerstraße 12, 90408 Nürnberg
- <https://www.caritas-nuernberg.de/einrichtungen/domus-misericordiae>

## Enterprise

Beratung für junge Drogenkonsumierende bis 21 Jahren

- Information zu Drogen und Drogenkonsum, Hilfe beim Risikomanagement, Unterstützung bei Konsumveränderung und/oder Abstinenz
- Beratung findet i.d.R. persönlich im Enterprise statt, Beratung per Telefon oder per Videoberatung ist möglich
- Kontakt: 0911 / 8150 160, E-Mail: [enterprise@mudra-online.de](mailto:enterprise@mudra-online.de)
- Adresse: Rothenburgerstr. 33, 90443 Nürnberg
- Offene Sprechstunde: Mo. 15:00 bis 17:00 Uhr
- Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 10.00 – 17.00 Uhr
- <https://mudra-iknow.de/home.html>
- <https://mudra-online.de/enterprise.html>

## Erziehungsberatung

Psychologische Unterstützung für Eltern, Kinder und Jugendliche in allen Lebenslagen

- Beratung, Diagnostik, Psychotherapie, Eltern-Training, Achtsamkeitstraining für Eltern, verschiedene Gruppenangebote für Kinder
- Kontakt: 0911 / 235 42 41, E-Mail: [erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de)
- Adresse: Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag: 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr, Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr, sowie nach Vereinbarung
- <https://www.caritas-nuernberg.de/einrichtungen/erziehungsberatung>

## Erziehungs-, Paar-, und Lebensberatung – FBS

- Kostenlos
- Kontakt: 0911 / 35 24 00, E-Mail: [info@fbs-nuernberg.de](mailto:info@fbs-nuernberg.de)
- Adresse: Zimmer 30, 3. OG, Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Beratung mit vorheriger Terminvereinbarung: Jeden Mittwoch von 13.00 – 15.30 Uhr, Beratung ohne vorherige Terminvereinbarung: jeden Mittwoch von 15.30 – 16.30 Uhr
- <https://www.fbs-nuernberg.de/beratung/erziehung-paar-lebensberatung/>

## Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung – Stadtmission

Für Menschen in verschiedenen Lebensphasen und -situationen

- Eltern und Kinder (Alleinerziehende, Patchwork- und Regenbogenfamilien, Pflege- und Adoptivfamilien mit Fragen zu Kindern und deren Erziehung), Jugendliche und junge Erwachsene (Anliegen im Elternhaus, in der Schule, am Arbeitsplatz, bei Fragen zu Freundschaft und Partnerschaft), Paare (Beziehungsfragen), Erwachsene Menschen (Orientierungs- und Entscheidungsfragen)
- Beratung für in Nürnberg wohnhafte Eltern und junge Menschen (bis 26 Jahre), auch in den Sprachen Türkisch, Spanisch und Englisch möglich
- Kostenlos, anonyme Anmeldung möglich, Termine bitte telefonisch vereinbaren
- Kontakt: 0911 / 352 400, E-Mail: [eb@stadtmission-nuernberg.de](mailto:eb@stadtmission-nuernberg.de)
- Adresse: Rieterstr. 23, 90419 Nürnberg
- Telefonische Erreichbarkeit: Montag, Mittwoch, Donnerstag: 08.30 - 12.30 Uhr und 13.30 - 17.00 Uhr, Dienstag: 13.30 - 17.00 Uhr, Freitag: 08.30 - 12.30 Uhr
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/kinder-jugend-und-familie/erziehungs-paar-und-lebensberatung/>

## Fachberatungsstelle Jadwiga Nürnberg

Beratung für Betroffene von Menschenhandel und Zwangsverheiratung

- Menschenhandel zum Zweck der sexuellen Ausbeutung, Zwangsarbeit oder erzwungenen Dienstleistungen (z.B. Betteltätigkeiten, strafbare Handlungen), Zwangsverheiratung und anderen Formen von Gewalt im Namen der Ehre
- Muttersprachliche und Psychosoziale Beratung und Begleitung
- Beratung erfolgt bei Jadwiga oder auf Wunsch an einem anderen Ort
- Beratung ist in den Sprachen Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Portugiesisch und Rumänisch möglich, für alle anderen Sprachen werden Sprach- und Kulturmittler:innen hinzugezogen
- Kontakt: 0911 / 431 06 56, E-Mail: [nuernberg@jadwiga-online.de](mailto:nuernberg@jadwiga-online.de)
- Adresse: Innere Laufer Gasse 18, 90403 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 09.00 – 17.00 Uhr, Donnerstag von 09.00 bis 15.00 Uhr, Beratung nach vorheriger Terminvergabe
- <https://www.jadwiga-online.de/>

## Fachstelle für Wohnungsfragen und Obdachlosigkeit – Sozialamt

- Vorbeugende Obdachlosenhilfe und Unterbringung
  - Kontakt: 0911 / 231 22 11 oder 0911 / 231 76 17
  - Adresse: Kirchenweg 56, 90419 Nürnberg
  - Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr
  - Termin im Voraus telefonisch vereinbaren
- Pensionsunterbringung
  - Kontakt: 0911 / 231 26 38 oder 0911 / 231 22 13
  - Adresse: Kirchenweg 56, 90419 Nürnberg
  - Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr

- Telefonisch oder ohne Termin kommen
- <https://www.nuernberg.de/internet/sozialamt/wohnungslosigkeit.html>

## Flora Second-Hand Laden für Kindersachen

- Kinderkleidung in Größe 50 – 176, Accessoires, Schuhe, Spielzeug, Kuscheltiere, Kinderbücher
- Kontakt: 0911 / 274 76 60, E-Mail: mayrl-kara@fbs-nuernberg.de
- Adresse: Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag: 15.00 – 17.00 Uhr, Mittwoch: 11.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 17.00 Uhr, während Schulferien geschlossen
- <https://www.fbs-nuernberg.de/flora-second-hand-laden-fuer-kindersachen/>

## Flüchtlings- und Integrationsberatung

Für Geflüchtete, die in einer der von der Stadtmission Nürnberg betreuten Gemeinschaftsunterkünfte oder in einer Privatwohnung leben, sowie an Menschen, die nach Deutschland zugewandert sind

- Beratung zu Alltag und Orientierung in Deutschland, Arbeit und Arbeitserlaubnis, Asylverfahren, Aufenthaltsgesetz, drohende Abschiebung, Integrationskurse und sonstige Deutschkurse, Leistungsansprüche (Asylbewerberleistungsgesetz bzw. SGB II und SGB XII), Schule und Kindergarten, Integrationsprobleme, Familiennachzug
- Beratung erfolgt mehrsprachig, Termine nach Vereinbarung
- Kontakt: 0911 / 376 543 23, E-Mail: integrationsberatung@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/beratung-und-begleitung/integration/integrationsberatung/>

## FrauenBeratung Nürnberg

Für Mädchen und Frauen, trans-, inter- und nichtbinäre Personen ab 16 Jahren, die von geschlechtsspezifischer Gewalt betroffen sind/waren, sowie deren Angehörige und Unterstützer: innen

- Beratungsstelle
  - Beratung, Begleitung zu Strafanzeigen, Gruppenangebote
  - Kostenlos, auf Wunsch anonym
  - Kontakt: 0911 / 28 44 00, E-Mail: kontakt@frauenBeratung-nuernberg.de
  - Adresse: Fürther Str. 67, 90429 Nürnberg
  - Telefonische Erreichbarkeit aktuell: Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag : 10.00 – 13.00 Uhr, Dienstag: 16.00 – 18.00 Uhr
  - <http://www.frauenberatung-nuernberg.de/index.html>
- Online-Beratung
  - Per Mail oder per Chat (für diesen nach dem Einloggen auf der Beratungsplattform einen Termin auswählen)
  - Jeden Woche feste Online-Chat Sprechstunde mit Anmeldung (Termine und Uhrzeiten finden Sie nach dem Einloggen in der Beratungsplattform)
  - <https://frauenberatung-nuernberg.assisto.online/>

## Frauencafé

Café für Drogen konsumierende Frauen\*

- Beratung, Informationen, Gemeinschaft, Krisenintervention, Kinderbetreuung, Sachspenden, Veranstaltungen, Laptop mit Internetzugang, Nutzung von Dusche, Waschmaschine und Trockner möglich, Medizinische, rechtliche und sozialpädagogische Sprechstunden
- Jeden Dienstag und Donnerstag Mittagstisch für Mutter und Kind von 13.00 – 14.00 Uhr
- Termine für Veranstaltungen und Sprechstunden auf der Homepage
- Kontakt: 0911 / 47 22 18, E-Mail: [info@lilith-ev.de](mailto:info@lilith-ev.de)
- Adresse: Bogenstraße 30, 90459 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Dienstag, Donnerstag und Freitag: 13.00 – 16.00 Uhr
- [https://www.lilith-ev.de/angebote\\_frauencafe.php](https://www.lilith-ev.de/angebote_frauencafe.php)

## Frauenhaus Hagar

Für Frauen (auch mit Kindern) die von häuslicher/sexualisierter Gewalt und/oder Zwangsheirat betroffen sind

- Schutz und Sicherheit, anonyme Adresse der Wohnung, vorübergehende Wohnmöglichkeit, Beratung, Hilfe bei Arbeits-/Wohnungssuche, Pädagogische Unterstützung
- Kontakt: 0911 / 95 94 392, E-Mail: [frauenhaus-hagar@caritas-nuernberg.de](mailto:frauenhaus-hagar@caritas-nuernberg.de)
- Adresse: Postfach 25 04 45, 90129 Nürnberg
- <https://www.caritas-nuernberg.de/einrichtungen/frauenhaus-hagar>

## Frauenhaus Nürnberg

Für Frauen, die von (Cyber-)Stalking und/oder häuslicher/körperlicher/psychischer/sexualisierter/sozialer/finanzieller/digitaler Gewalt betroffen sind

- Beratungsstelle
  - Beratung und Information
  - Kontakt: 0911 / 378 88 78, E-Mail: [beratungsstelle@frauenhaus-nbg.de](mailto:beratungsstelle@frauenhaus-nbg.de)
  - Adresse: Frauenholzstr. 1, 90419 Nürnberg
  - Öffnungszeiten: Montag und Donnerstag 10.00 – 14.00 Uhr, Dienstag 14.00 – 18.00 Uhr
  - Fax: 0911 / 89 14 566
- Frauenhaus
  - Wohnheim für Frauen mit/ohne Kindern
    - Unterstützung und Beratung in allen Bereichen, Hilfe für Kinder, Freizeitaktivitäten
    - Kontakt: 0911 / 33 39 15, E-Mail: [info@frauenhaus-nbg.de](mailto:info@frauenhaus-nbg.de)
    - Erreichbarkeit: rund um die Uhr
    - Postanschrift: Postfach 910 208, 90260 Nürnberg
    - Fax: 0911/ 39 04 19
- Online-Beratung

- Anonym per Mail (Antwort innerhalb von 3 Tagen) oder per Chat (Online-Termin auswählen), E-Mail Adresse muss nicht angegeben werden
- <https://frauenhaus-nbg.assisto.online/>
- <https://frauenhaus-nbg.de/der-verein/ueber-uns/kontakt/>

## Freizeitprogramm „Come Together“

Freizeit- und Begegnungsangebote sowie Ausflüge für Menschen mit und ohne HIV

- Das Freizeitangebot wird regelmäßig neu zusammengestellt, das Programm ist auf der Homepage zu finden
  - Das Angebot ist kostenlos, bei Interesse bitte ca. 2 Wochen im Voraus anmelden
  - Kontakt: 0911 / 230 90 35, E-Mail: [freizeitprogramm@aidshilfe-nuernberg.de](mailto:freizeitprogramm@aidshilfe-nuernberg.de)
- <https://www.aidshilfe-nuernberg.de/de/leben-mit-hiv-aids/freizeit-selbsthilfe/freizeitprogramm.htm>

## Gebrauchtwarenhalle BRK

Ungeprüfte gebrauchte Artikel mit Mängeln für Bastler:innen und Tüftler:innen

- Matratzen, Lattenroste, Groß- und Kleinmöbel, Elektrogeräte, Gartengeräte und -möbel, Fitnessgeräte, Kinderwagen, Metallreste, Fahrräder, Autozubehör, Gehwegplatten, etc.
- Kosten: geringe Gebühr
- Kontakt: 0911 / 180 782 720, E-Mail: [info@kvnuernberg-stadt.brk.de](mailto:info@kvnuernberg-stadt.brk.de)
- Adresse: Beuthener Straße 63, 90471 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Dienstag – Freitag: 08.00 bis 11.00 Uhr
- <https://www.kvnuernberg-stadt.brk.de/angebote/gebrauchtwaren-und-wertstoffe/gebrauchtwarenhalle.html>

## Gerontopsychiatrischer Fachdienst

Für Menschen mit einer psychischen Erkrankung ab ca. 60 Jahren, sowie Angehörige

- Persönliche Beratung und Begleitung, Weitervermittlung und Suche nach passenden Unterstützungsangeboten, verschiedene Gruppenangebote, Gedächtnistraining, Unterstützung bei Behördenangelegenheiten, Beratung und Hilfe für Angehörige
- Kontakt: 0911 / 935 955 67 oder 0911 / 935 95 55, E-Mail: [ute.roemer-laska@stadtmission-nuernberg.de](mailto:ute.roemer-laska@stadtmission-nuernberg.de) oder [isabel.osten@stadtmission-nuernberg.de](mailto:isabel.osten@stadtmission-nuernberg.de)
- Adresse: Pirckheimerstraße 16, 90408 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/psychische-erkrankungen/gerontopsychiatrischer-fachdienst/>

## Großweidenmühlstraße

Einrichtung der Stadt. Notschlafstelle (ab 18 Jahren) und Wohnheim (ab 21 Jahren). Hat weitere Notschlafstellen und verteilt entsprechend.

- Frauen (auch mit Kindern)
  - Kontakt: 0911 / 231 55 37
  - Adresse: Großweidenmühlstraße 33, 90419 Nürnberg
  - Aufnahme: ganzjährig: 18.00 – 22.00 Uhr

- Männer
  - Kontakt: 0911 / 231 24 62
  - Adresse: Großweidenmühlstraße 43, 90419 Nürnberg

### Haus der zweiten Chance

Wohnmöglichkeit für Männer nach Entlassung aus einer bayrischen Haftanstalt

- Vorübergehende Wohnmöglichkeit, Beratung, Hilfe bei Wohnungs-/Arbeitssuche, Krisenintervention, Unterstützung bei öffentlichen Stellen/Behörden
- Kontakt: 0911 / 93 76 10 31, E-Mail: [zweitechance@caritas-nuernberg.de](mailto:zweitechance@caritas-nuernberg.de)
- Adresse: Pirckheimerstraße 12, 90408 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr
- Während der Haft ist die postalische Meldung möglich
- <https://www.caritas-nuernberg.de/einrichtungen/haus-der-2-chance>

### Haus Dorothea

Ambulant betreutes Wohnen für psychisch und suchtkranke Mütter mit Kind und Schwangere

- Beratung, Mutter-Kind-Angebote, Einzel-/Gruppenangebote, Stabilisierung, Abstinenz, Freizeitgestaltung, Krisenintervention, Stärkung Kompetenzen
- Kontakt: 0911 / 32 60 83 30, E-Mail: [bewo.haus-dorothea@caritas-nuernberg.de](mailto:bewo.haus-dorothea@caritas-nuernberg.de)
- Adresse: Rehdorfer Straße 26, 90431 Nürnberg
- <https://www.caritas-nuernberg.de/einrichtungen/haus-dorothea>

### Haus für Frauen in Not

- Für Schwangere und Frauen mit Kindern
- Vorübergehende Wohnmöglichkeit, Beratung, Krisenintervention, Hilfe bei Wohnungs- und Arbeitssuche, Weitervermittlung, Unterstützung bei Kindererziehung und Umgang mit öffentlichen Behörden/Ämtern
- Kontakt: 0911 / 48 09 45 20, E-Mail: [frauen.in.not@caritas-nuernberg.de](mailto:frauen.in.not@caritas-nuernberg.de)
- Adresse: Pachelbelstraße 1, 90469 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag: 09.00 – 15.00 Uhr, Mittwoch: 09.00 – 11.30 Uhr
- Bitte im Voraus einen Termin vereinbaren
- <https://www.caritas-nuernberg.de/einrichtungen/haus-fuer-frauen-in-not>

### Haus Mutter und Kind

Für alleinstehende Schwangere und Mütter (mit ihren Kindern) ab 18 Jahren

- Leben in Wohnung im Haus, Beratung und Gruppenangebote, Kindertageseinrichtung in Haus
- Kontakt: 0911 / 474 22 05 oder 0911 / 474 22 04, E-Mail: [Muk\\_luise@rummelsberger.net](mailto:Muk_luise@rummelsberger.net)
- Adresse: Luisenstraße 10, 90478 Nürnberg
- <https://jugendhilfe.rummelsberger-diakonie.de/angebote-fuer-familien/haeuser-fuer-muetter-und-kinder/haus-mutter-und-kind/>

## Haus Rothstein

Notschlafstelle ab 18 Jahren und Wohnheim ab 21 Jahren für Männer aus EU-Staaten

- Kontakt: 0911 / 287 30, E-Mail: [nuernbergsozwerk@heilsarmee.de](mailto:nuernbergsozwerk@heilsarmee.de)
- Adresse: Gostenhofer Hauptstraße 47-49, 90443 Nürnberg
- Aufnahme Notschlafstelle: Rund um die Uhr
- <https://www.heilsarmee.de/sozialwerknuernberg/ueber-uns.html>

## Housing First Nürnberg

Für Wohnungslose Personen ab 18 Jahren

- Vermittlung von wohnungslosen Menschen in langfristige Mietverhältnisse mit einem regulären Mietvertrag
- Wohnungsakquise und -vermittlung, Unterstützung bei bürokratischen und praktischen Angelegenheiten rund um den Um- und Einzug, Unterstützung bei der Integration in das neue Umfeld, Beratung bei Themen rund um Gesundheit und persönliches Wohlbefinden, Begleitung bei Behördengängen, Vermittlung in Arbeitsprojekte unserer Kooperationspartner\*innen
- Kontakt: 0911 / 217 59 30, E-Mail: [info@hf-nuernberg.de](mailto:info@hf-nuernberg.de)
- Adresse: Maxplatz 7, 90403 Nürnberg
- Erreichbarkeit: Montag bis Donnerstag 09.00 – 15.00 Uhr
- <https://hf-nuernberg.de/>

## Imedana Ausflüge

Für geflüchtete Frauen mit/ohne Kinder und LGBTQA\* Personen

- Ausflüge in Nürnberg und Umgebung zu Orten der Kultur, Freizeitgestaltung und Information, z.B. Schwimmbäder, Museen, Beratungsstellen, Bibliotheken, Feste, Sportanlagen, etc.
- Kontakt: 0911 / 431 47 19, E-Mail: [imedana@gmx.de](mailto:imedana@gmx.de)
- Adresse: Zickstraße 8, 90429 Nürnberg
- Termine auf der Homepage
- <https://www.imedana.de/angebote/ausfl%C3%BCge/>

## Integrationszentrum „First Steps“

Für Geflüchtete und Neuzugewanderte

- Kostenlose Bildungs-, Begegnungs- und Freizeitangebote
- Kontakt: 0172 6215936
- Adresse: Eilgutstraße 7, 90443 Nürnberg
- Telefonische Erreichbarkeit: 08.30 – 16.30 Uhr
- <https://www.johanniter.de/juh/lv-bayern/rv-mittelfranken/unsere-standorte-einrichtungen-in-mittelfranken/detailseite/integrationszentrum-first-steps-2165/>

## Intensive Ausbildungsvorbereitung

Für junge Menschen bis 25 Jahre mit Migrationshintergrund, die die 9. oder 10. Klasse an einer Regelschule besuchen oder die Schüler:innen einer berufsvorbereitenden Bildungsmaßnahme oder Sprachschule sind

- Intensive und individuelle Ausbildungsvorbereitung, soziales Kompetenztraining, Berufsorientierter Deutschkurs, Berufsfindung und Bewerbungstraining, ehrenamtliche Jobpat:innen die in der Schule und bei der Suche nach Praktikums- und Ausbildungsstellen helfen
- Kontakt: 0911 / 239 827 31, E-Mail: herbert.biebl@stadtmission-nuernberg.de oder 0911 / 239 827 13, E-Mail: elke.doerr@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Siebenkeesstr. 4, 90459 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/kinder-jugend-und-familie/intensive-ausbildungsvorbereitung-iaiv/>

## Internationales Frauencafé

Für asylsuchende Frauen und ihre Kinder aus Nürnberg und Nordbayern

- Informationen, Orientierung, Gemeinschaft, Kinderprogramm
- Kontakt: 0911 / 431 47 19, E-Mail: imedana@gmx.de
- Adresse: Villa Leon, Philipp-Körber-Weg 1, 90439 Nürnberg
- Stattfinden: Jeden Dienstag (ausgenommen Schulferien und Feiertage) von 13.30 – 15.30 Uhr
- <https://www.imedana.de/internationales-frauencaf%C3%A9/>

## ISKA Schuldner- und Insolvenzberatung

Beratung bei finanziellen Problemen für Bürger:innen der Stadt Nürnberg

- Hilfe bei der Haushaltsplanung, der Sicherstellung des notwendigen Lebensunterhalts, der Sicherung der Mietwohnung und Energieversorgung, der Abwendung unberechtigter Forderungen, Verhandlungen mit Gläubiger:innen, der Durchführung eines Insolvenzverfahrens, der Sicherung des Pfändungsschutzkontos
- Keine Vermittlung oder Vergabe von Darlehen
- Kostenfrei und vertraulich
- Kontakt: 0911 / 24 46 30, E-Mail: schuldnerberatung@iska-nuernberg.de
- Adresse: Untere Krämersgasse 3, 90403 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 09.00 – 15.00 Uhr
- <https://www.iska-nuernberg.de/schuldnerberatung/>

## Jobcenter

- Zuteilung zu einem Standort nach Erstkontakt
- Erstkontakt: Richard-Wagner-Platz 5, 90443 Nürnberg
- Kontakt: 0911 / 400 71 00
- Adresse: Fichtestraße 45, 90489 Nürnberg
- Öffnungszeiten an allen Standorten: Montags – Freitags: 08.30 – 12.00 Uhr
- [https://www.jobcenter-ge.de/Jobcenter/Nuernberg/DE/Service/Kontakt/kontakt\\_node.html](https://www.jobcenter-ge.de/Jobcenter/Nuernberg/DE/Service/Kontakt/kontakt_node.html)

## Jugendmigrationsdienst – AWO

Für junge Menschen mit Migrationsgeschichte ab 12 bis einschließlich 26 Jahren

- Beratung zu den Themen Bewerbung, Ausbildung, Beruf, Schule, Studium, Sprache und Integrationskurse, Aufenthaltserlaubnis, Finanzen, Wohnen, Freizeit und Gesundheit, Angebot von Deutsch-, Englisch- und PC-Kursen
- Termine nur nach Vereinbarung, Kostenlos und vertraulich
- Kontakt: 0911 / 27 41 40-27, E-Mail: [info@jmd-nbg.de](mailto:info@jmd-nbg.de), oder über das Kontaktformular auf der Website
- Adresse: Gartenstraße 9, 90443 Nürnberg
- Telefonische Erreichbarkeit: Montag bis Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr, Montag bis Donnerstag: 13.00 – 16.00 Uhr
- <https://www.jmd-nbg.de/>

## Jugendmigrationsdienst – Stadtmission

Für 12- bis 27-Jährige mit Migrationshintergrund

- Beratung und Hilfe, Begleitung und Vermittlung von Integrationskursen, Außerschulische Förderung, Hilfe bei der beruflichen Orientierung, Kurse und Veranstaltungen
- Termine nach Vereinbarung
- Kontakt: 0911 / 239 827 13, E-Mail: [elke.doerr@stadtmission-nuernberg.de](mailto:elke.doerr@stadtmission-nuernberg.de)
- Adresse: Siebenkeesstraße 4, 90459 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/kinder-jugend-und-familie/jugendmigrationsdienst/>

## Kassandra Café

Offener Kontaktraum für Sexarbeiter:innen und Menschen aus anderen Berufen

- Beratung, Kultur- und Bildungsangebote, PC-Arbeitsplätze mit kostenlosen Internetzugang und Drucker, Kreativkurs, Deutschkurs, Brunch jeden Freitag von 12.00 – 14.00 Uhr, Unterhaltung und Gespräche in verschiedenen Sprachen
- Kosten: Alle Angebote sind kostenlos, Getränke kosten etwas
- Kontakt: 0911 / 376 52 77, E-Mail: [kassandra@kassandra-nbg.de](mailto:kassandra@kassandra-nbg.de)
- Adresse: Endterstraße 6, 90459 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Dienstag – Freitag: 14.00 – 17.30 Uhr
- <https://www.kassandra-nbg.de/kassandra-cafe-3/>

## Kirchliche Allgemeine Soziale Arbeit

Beratungsstelle bei sozialen und wirtschaftlichen Schwierigkeiten, sowie Unterstützung im Umgang mit Ämtern und Behörden

- Sozialberatung, Vermittlung finanzieller Hilfen, Vermittlung Kinder- und Familienerholung, Jugendschuldenprävention, Prüfung von Bescheiden, Hilfe bei Antragsstellungen und dem Verfassen von Stellungnahmen und Widersprüchen, Ausfüllen von Formularen
- Kostenlos und Treffen und Schweigepflicht
- Kontakt: 0911 / 376 543 01, E-Mail: [kasa@stadtmission-nuernberg.de](mailto:kasa@stadtmission-nuernberg.de)

- Adresse: Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/beratung-und-begleitung/armut-und-arbeitslosigkeit/kirchliche-allgemeine-sozialarbeit-kasa/>

## Kiss Nürnberg

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen zu allen möglichen Themen für Menschen in allen Lebensphasen und -umständen

- Austausch von Menschen mit ähnlichen Erfahrungen und Anliegen im gesundheitlichen, sozialen und/oder persönlichen Bereich, Hilfe und Rat in schwierigen Situationen
- Anonym, kostenlos und in einem geschützten Umfeld
- Telefonische Beratung bei der Suche nach einer passenden Gruppe und Vermittlung zu dieser
- Kontakt: 0911 / 234 94 49
- Adresse: 3. Stock, Am Plärrer 15, 90443 Nürnberg
- Telefonische Erreichbarkeit: Dienstag: 14.00 – 17.00 Uhr, Mittwoch: 17.00 – 19.00 Uhr
- <https://kiss-mfr.de/ueberselbsthilfe/>

## Kliniken Dr. Erler Notaufnahme

- Kontakt: 0911 / 272 80, E-Mail: [info@erler-klinik.de](mailto:info@erler-klinik.de)
- Adresse: Kontumazgarten 4-19, 90429 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Rund um die Uhr
- <https://www.erler-klinik.de/>

## Klinik Hallerwiese - Cnopf'sche Kinderklinik

Zentrale Notaufnahme für Erwachsene und Minderjährige

- Kontakt: 0911 / 33 40 29 99
- Adresse: St.-Johannis-Mühlgasse 19, 90419 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Rund um die Uhr
- <https://www.klinik-hallerwiese.de/de/klinik-hallerwiese-cnopfsche-kinderklinik.html>

## Klinikum Nord

- Adresse: Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg
- Notaufnahme
  - Kontakt: 0911 / 39 80
  - Haus/Station 20, Erdgeschoss
- Notaufnahme/Notfallambulanz Psychiatrie und Psychotherapie
  - Kontakt: 0911 / 398 24 93, E-Mail: [psych\\_notfallambulanz@klinikum-nuernberg.de](mailto:psych_notfallambulanz@klinikum-nuernberg.de)
  - Haus 30, Erdgeschoss
- [https://www.klinikum-nuernberg.de/DE/ueber\\_uns/lageplan/knn/index.html](https://www.klinikum-nuernberg.de/DE/ueber_uns/lageplan/knn/index.html)

## Klinikum Süd

- Adresse: Breslauerstraße 201, 90471 Nürnberg

- Notaufnahme
  - Kontakt: 0911 / 39 80
  - Bauteil A, Untergeschoss
- Notaufnahme Kinderzentrum
  - Kontakt: 0911 / 398 22 90
  - Bauteil C, 1. Untergeschoss
- Kreißsaal
  - Kontakt: 0911 / 398 22 55
  - Bauteil C, Erdgeschoss
- [https://www.klinikum-nuernberg.de/DE/ueber\\_uns/lageplan/kns/index.html](https://www.klinikum-nuernberg.de/DE/ueber_uns/lageplan/kns/index.html)

### Kleiderkammer BRK

Kleidung, Schuhe, Bettwäsche, etc.

- Kostenlose bei Nürnberg-Pass oder Bescheid vom Jobcenter, sonst Selbstzahlung gegen kleine Gebühr
- Kontakt: 0911 / 53 01 289
- Adresse: Nunnenbeckstraße 47, 90489 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag und Dienstag: 13.00 - 16.00 Uhr, Donnerstag: 9.00 - 12.00 Uhr
- <https://www.kvnuernberg-stadt.brk.de/angebote/gebrauchtwaren-und-wertstoffe/kleidersammlung.html>

### Kleiderkammer Caritas Nürnberg-Süd

- Kleidung
- Kostenfrei, Kleine Spende wird - wenn möglich - erwartet
- Kontakt: 0911 / 80 01 107
- Adresse: Giesbertsstr. 67c, 90473 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag: 12.30 - 15.30 Uhr
- <https://www.caritas-kreisstellen.de/unsere-kreisstellen/nuernberg-sued/unsere-dienste/kleiderkammer/kleiderkammer>

### Kleiderladen BRK

Kleidung, Schuhe, Bettwäsche, Vorhänge, Tischdecken, Wolle, Stoffe, Bademode, Inliner, Fahrradhelme, Skateboards, Ski, Schlitten, Schlittschuhe, Fitnessgeräte, Kinderwägen, Kinderbetten, Autositze, Laufställe, Dreiräder, Spielzeug, usw.

- Kosten: Geringe Gebühr
- Kontakt: 0911 / 530 11 18, E-Mail: [info@kvnuernberg-stadt.brk.de](mailto:info@kvnuernberg-stadt.brk.de)
- Adresse: Sulzbacher Straße 42, 90489 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 9.00 - 17.00 Uhr, Samstag: 9.00 - 14.00 Uhr
- <https://www.kvnuernberg-stadt.brk.de/angebote/gebrauchtwaren-und-wertstoffe/kleider-und-buecherladen.html>

### Kleiderladen „Zweite Chance“

Kleidung, Spielzeug, Bettwäsche

- Kostenfrei mit Nürnberg-Pass oder Bescheid vom Jobcenter, bei Selbstzahlung kleine Gebühr
- Adresse: Gostenhofer Hauptstraße 53, 90443 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag – Mittwoch: 9.00 – 11.00 Uhr und 13.30 – 15.30 Uhr, Donnerstag 9.00 – 11.00 Uhr
- <https://www.heilsarmee.de/sozialwerknuernberg/secondhand-kleiderladen-zweite-chance.html>

### Kleiderläden für alle

- Kleidung, Schuhe, Heimtextilien, kleine Einrichtungsgegenstände, etc.
- Kosten: Kauf gegen geringe Gebühren
- Stadtteil Langwasser
  - Kontakt: 0911 / 89 06 70
  - Adresse: Trebnitzer Str. 7, 90473 Nürnberg
  - Öffnungszeiten: Dienstag – Freitag: 10.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr, Samstag: 10.00 – 13.00 Uhr
- Stadtteil Maxfeld
  - Kontakt: 0911 / 35 99 11
  - Adresse: Innere Kobergerstraße 3, 90408 Nürnberg
  - Öffnungszeiten: Dienstag, Donnerstag und Freitag: 14.00 – 17.00 Uhr, Mittwoch und Samstag: 9.00 – 12.00 Uhr
- Stadtteil Röthenbach
  - Kontakt: 0911 / 680 99 09
  - Adresse: Ellingstraße 2, 90449 Nürnberg
  - Öffnungszeiten: Dienstag, Donnerstag, Freitag: 14.00 – 17.00 Uhr, Mittwoch: 09.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr, Samstag: 09.00 – 12.00 Uhr
- <https://www.humanistische-vereinigung.de/einrichtungen/kleiderladen-fuer-alle.html>

### Kleidung NOA

- Nach Vereinbarung
- Kontakt: 0911 / 58 63 470
- Adresse: Gutenstetter Straße 20, 90449 Nürnberg

### KnirpseWelt

Secondhandladen für Babys und Kinder

- Kleidung, Ausstattung, Zubehör, Spielzeug, Spiele, Bücher
- Kontakt: 0160 / 672 32 56, E-Mail: mamaKraftwerk@web.de
- Adresse: Ludwig-Feuerbach-Str. 94, 90489 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag: nach Vereinbarung, Dienstag: 13.30 – 17.00 Uhr, Mittwoch: 10.00 – 15.00 Uhr, Donnerstag: 13.30 – 17.00 Uhr, Freitag: nach Vereinbarung, Samstag: 10:00 – 15:00 Uhr
- <https://www.knirpsewelt.de/>

## Koordinationsstelle Psychotherapeut:innen

Vermittelt Adressen von Psychotherapeut:innen in Ihrer Nähe, die freie Psychotherapieplätze gemeldet haben

- Kontakt: 0921 88099-40410
- Erreichbarkeit: Montag bis Donnerstag: 09.00 - 17.00 Uhr, Freitag: 09.00 - 13.00 Uhr
- <https://dienste.kvb.de/arztsuche/app/erweiterteSuche.htm>
- <https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/>

## Krisendienst Mittelfranken

- Krisen aller Art  
Beratung per Telefon oder vor Ort, bei Bedarf mobile Einsätze
  - Kontakt: 0911 / 424 855 0 (Deutsch), 0911 / 424 855 20 (Russisch), 0911 / 424 855 60 (Türkisch), E-Mail: [info@krisendienst-mittelfranken.de](mailto:info@krisendienst-mittelfranken.de)
  - Adresse: Hessestraße 10, 90443 Nürnberg
  - Öffnungszeiten: 09.00 - 24.00 Uhr
  - <https://kdmfr.de/krisendienst-mittelfranken/>
- Hilfe bei Wohnungsnot
  - Beratung, Vermittlung und Begleitung zu Behörden/psychosozialen Diensten
  - Kontakt: 0170 / 53 89 40 7, E-Mail: [m.neumann@kdmfr.de](mailto:m.neumann@kdmfr.de)
  - Adresse: Hessestraße 10, 90443 Nürnberg
- Online-Beratung  
Anonym per Mail oder Chat
  - Kontakt: Per Homepage, E-Mail Adresse muss nicht angegeben werden
  - Chat-Beratung: Montag und Donnerstag: 18.00 - 20.00 Uhr
  - Mailbeantwortung erfolgt innerhalb von 48 Stunden
  - <https://kdmfr.de/online-beratung/>

## Kurse der FBS

- Eltern-Kind-Kurse, Kinderkurse, Schwangerschafts-, Erziehungs-, Partnerschafts-, Koch-, Gesundheits- Sprach-, Integrations-, Online-, Spaß- und Kreativkurse
- Kosten: Einige Kurse können mit dem Bildungs- und Teilhabegutschein bezahlt werden, Personen mit Nürnberg-Pass erhalten 33% Ermäßigung auf das komplette Kursprogramm, der Nürnberg-Pass und Bildungs- und Teilhabegutschein können zusammen verwendet werden, Studierende mit einem Studierendenausweis erhalten 10% auf das Kursprogramm, manche Gesundheitskurse sind je nach Krankenkasse rückerstattungsfähig
- Aktuelles Kursprogramm auf der Homepage
- Kontakt: 0911 / 274 76 60, E-Mail: [info@fbs-nuernberg.de](mailto:info@fbs-nuernberg.de)
- Adresse: Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg
- <https://www.fbs-nuernberg.de/kursprogramm/>

## Latzhose & Co

Secondhandladen  
für Babys und Kinder

- Bekleidung, Spielsachen, Zusätzliches (z.B. Autositze, Esstühlchen, Kinderwägen, etc...)
- Kontakt: 0171 / 724 91 96, E-Mail: d.pfaendtner@web.de
- Adresse: Gebersdorferstraße 126, 90449 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Dienstag: 09.30 – 14.00 Uhr, Mittwoch: 15.00 – 18.00 Uhr, Donnerstag: 9.30 – 13.00 Uhr, Freitag: 9.30 – 14.00 Uhr, Samstag: 10.00 – 12.00 Uhr
- <http://www.latzhose-secondhand.de/index.php>

### Liliput – Mutter + Kind

Für ehemals oder aktuell Drogen konsumierende Mütter und Schwangere, sowie Kinder von Konsumierenden

- Beratung und Begleitung für Mütter und Schwangere, Beratung für Kinder, videogestütztes Bindungstraining Marte Meo, Gruppenangebote für (werdende) Mütter und für Kinder, pädagogische Spiel- und Förderangebote für Kinder im Einzel- oder Gruppensetting, Freizeitangebote, Präventions- und Informationsveranstaltungen, Tragehilfeprojekt „Baby to go“, KinderZeit (betreutes Spielangebot), Offene Müttersprechstunde, Sachspenden, Kinderbetreuung während Beratungsterminen, Termine für Veranstaltungen auf der Website
- KinderZeit: Dienstag, Donnerstag und Freitag von 13.00 – 16.00 Uhr
- Erreichbarkeit: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag: 10.00 – 16.00 Uhr
- Kontakt: 0911 / 47 22 18, E-Mail: info@lilith-ev.de
- Adresse: Bogenstraße 30, 90459 Nürnberg
- [https://www.lilith-ev.de/angebote\\_liliput.php](https://www.lilith-ev.de/angebote_liliput.php)

### Liliths Laden - das karitative Fachgeschäft für exklusive Damenmode

Arbeitsplätze und berufliche Trainings- und Qualifizierungsmaßnahmen für langzeitarbeitslose ehemals und aktuell Drogen konsumierende Frauen\*

- Physische und psychische Stabilisierung, Qualifizierung, Gewinn personaler und fachlicher Kompetenzen, Stärkung des Selbstwertgefühls, nach Projektabschluss Weitervermittlung in Ausbildung, Arbeit oder weiterführende berufliche Maßnahmen
- Aufgaben: Annahme von Warenspenden, Beratung und Verkauf, Kasse, Qualitätskontrolle der Warenspenden, Warenaufbereitung, Schneiden und Nähen, Warenpräsentation und Dekoration, Veranstaltungsservice, Pflege des Arbeitsplatzes
- Aufnahme über unverbindliches Vorgespräch, dafür beim Sozialpädagogischen Fachdienst anrufen oder in die Sprechstunde Arbeitsprojekte kommen, Zuweisung erfolgt über das Jobcenter
- Kontakt Sozialpädagogischer Fachdienst: 0911 / 47 22 18
- Adresse Sprechstunde Arbeitsprojekte: Bogenstraße 30, 90459 Nürnberg
- Stattfinden Sprechstunde Arbeitsprojekte: Freitag von 13.00 – 14.00 Uhr
- [https://www.lilith-ev.de/angebote\\_arbeitsprojekte.php](https://www.lilith-ev.de/angebote_arbeitsprojekte.php)

### Lunch together

Geselliges Mittagessen für Klient:innen und Vereinsfreund:innen der AIDS-Hilfe

- Anmeldung ist nicht notwendig

- Adresse: Restaurant Estragon, Jakobstraße 19, 90402 Nürnberg
- Stattfinden: jeden letzten Samstag im Monat von 11.00 – 14.00 Uhr
- <https://www.aidshilfe-nuernberg.de/de/leben-mit-hiv-aids/freizeit-selbsthilfe/freizeitprogramm.htm>

### Männerschutzwohnung Riposo 🏠

Für Männer (auch mit Kindern) die von häuslicher Gewalt betroffen sind

- Anonyme telefonische Erstberatung
- Schutz und Sicherheit, Anonyme Adresse der Wohnung, vorübergehende Wohnmöglichkeit, Beratung, Kinderbetreuung, Einzel-/Gruppenangebote, Hilfe bei Wohnungs-/Arbeitssuche, Weitervermittlung
- Kontakt: 0911 / 23 54 235, E-Mail: [riposo@caritas-nuernberg.de](mailto:riposo@caritas-nuernberg.de)
- Adresse: Obstmarkt 28, 90403 Nürnberg
- <https://www.caritas-nuernberg.de/einrichtungen/riposo-schutzwohnung-fuer-maenner>

### Maria-Augusten-Haus 🏠

Für Menschen mit einer psychischen Erkrankung

- Selbstständiges Leben in Wohngruppen, seelsorgerliche Betreuung, Unterstützung bei der Erarbeitung der der Selbstständigkeit, Tagesstruktur, Einzel- und Gruppengespräche, Arbeitstherapie, Gruppen-, Freizeit- und Sportangebote
- Kontakt: 0911 / 935 37 40, E-Mail: [maria-augsten-haus@stadtmission-nuernberg.de](mailto:maria-augsten-haus@stadtmission-nuernberg.de)
- Adresse: Vestnertorgraben 9, 90408 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/psychische-erkrankungen/maria-augsten-haus/>

### Marianne-Leipziger-Haus 🏠

Rehabilitationseinrichtung für Menschen zwischen 18 bis 45 Jahren mit einer psychischen Erkrankung

- Intensive individuelle Betreuung und Beratung, Einzelgespräche, sozialpädagogische und psychologische Unterstützung, Befähigung den Alltag zu meistern, Musiktherapie, Hauswirtschaftliches Training, Sportangebote, Training von beruflichen Grundfähigkeiten und Bewerbungsvorbereitung, Praktika, Gruppenangebote
- Jeden Freitag um 10.00 Uhr unverbindliche Infogespräche, Information über das Therapieprogramm und alle notwendigen Unterlagen zur Aufnahme, Rehabilitationsdauer ca. 2 Jahre
- Kontakt: 0911 / 936 334 11, E-Mail: [marianne.leipziger.haus@stadtmission-nuernberg.de](mailto:marianne.leipziger.haus@stadtmission-nuernberg.de)
- Adresse: Bucher Straße 56, 90408 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/psychische-erkrankungen/marianne-leipziger-haus/>

## Migrationsberatung für Erwachsene - AWO

Beratung für erwachsene Zugewanderte ab 27 Jahren, die in den letzten 5 Jahren eingereist sind und eine Aufenthaltserlaubnis besitzen

- Beratung auf Arabisch, Englisch, Deutsch, Kurdisch, Polnisch, Russisch und Türkisch möglich
- Termine nur nach Vereinbarung, Kostenlos und vertraulich
- Kontakt: 0911 / 27 41 40-27, E-Mail: Referat.MUI@awo-nbg.de
- Adresse: Gartenstraße 9, 90443 Nürnberg
- Telefonische Erreichbarkeit: Montag bis Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr, Montag bis Donnerstag: 13.00 – 16.00 Uhr
- <http://www.awo-nuernberg.de/migration-und-integration/migrationsberatung-fuer-erwachsene/>

## Migrationsberatung für Erwachsene - Stadtmission

Für in Deutschland lebende Migrant:innen und neu Zugewanderte ab 27 Jahren

- Beratung zu sozialen Leistungen, Arbeit und Arbeitslosigkeit, Aufenthalt/Rückkehr/Rechtslage, Familienzusammenführung, Anerkennung oder Nachholen von Berufs- und Bildungsabschlüssen, Ehe und Familie, Gesundheit und Krankenversicherung, Erziehung, Kindergarten, Schule, Kultur und Alltag in Deutschland, Rentenangelegenheiten
- Kontakt: 0911 / 376 543 18, E-Mail: migrationsberatung@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Erdgeschoss, Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg
- Termine nach Vereinbarung, Beratung auf Deutsch, Englisch, und Griechisch möglich
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/beratung-und-begleitung/integration/integrationsberatung/migrationsberatung-fuer-erwachsene/>

## Möbellager BRK

Gut erhaltene gebrauchte Möbel, Elektrogeräte und Hausrat

- Kosten: geringe Gebühr
- Kontakt: 0911 / 530 12 96, E-Mail: info@kvnuernberg-stadt.brk.de
- Adresse: Sulzbacher Straße 42, 90489 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 9.00 – 17.00 Uhr, Von April bis Oktober: jeden 3. Samstag im Monat: 8.00 – 13.15 Uhr
- <https://www.kvnuernberg-stadt.brk.de/angebote/gebrauchtwaren-und-wertstoffe/moebellager-und-wohnungsraeumungen.html>

## NOA-Laden – Alles rund ums Wohnen

- Mit/Ohne Kostenübernahme
- Haushaltsgroßgeräte Waschmaschinen, Herde, Kühlschränke, ...), Haushaltskleingeräte (Mikrowelle, Staubsauger, Wasserkocher, ...), Möbel (Betten, Schränke, Regale, ...), Matratzen, Bettwäsche, Hausrat
- Kontakt: noaladen@noa.nuernberg.de
- Adresse: Gutenstetter Straße 20, 90449 Nürnberg
- <https://www.noa-nuernberg.de/dienstleistungen/alles-rund-ums-wohnen/>

## Notschlafstelle der Hängematte e. V. 🇩🇪

Notschlafstelle für Suchtmittelabhängige ab 18 Jahren

- Kontakt: 0911 / 287 65 55, E-Mail: info@haengematte-nuernberg.de
- Adresse: Tafelfeldstraße 15, 90443 Nürnberg
- Einlass: 20.00 bis 22.00 Uhr
- <https://haengematte-nuernberg.de/Notschlafstelle.html>

## Nürnberger Tafel 🍽️

- Ausgabe nur an Personen mit Tafelausweis
  - Beantragung Tafelausweis immer von 10.00 – 12.00 Uhr in jeder an dem Tag offenen Ausgabestelle möglich
  - Für die Beantragung wird ein Personalausweis oder Pass und ein Einkommensnachweis benötigt, es fällt eine Bearbeitungsgebühr von 2,00 Euro an
- Kosten: Jeder Einkauf kostet 2 Euro, für jede weitere im Haushalt lebende erwachsene Person für zusätzlich 1 Euro berechnet, Kinder sind kostenlos
- Ausgabezeit: Abhängig von der Nummer des Tafelausweises, Ausgabezeitplan wird bei Ausstellung des Tafelausweis ausgegeben
- Kontakt: 0911 / 66 000 00
- Ausgabestellen:
  - Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag: Sigmundstraße 139, 90431 Nürnberg
  - Montag: Grolandstraße 69, 90408 Nürnberg
  - Dienstag: Nunnenbeckstraße 43, 90489 Nürnberg
  - Mittwoch: Namslauer Straße 9, 90473 Nürnberg
  - Donnerstag: Jakobsplatz 17, 90402 Nürnberg
  - Freitag: Wartburgstraße 18, 90491 Nürnberg
- <https://nuernberger-tafel.de/>

## Öffentliche Toiletten 💧

- Kontakt: 0911 / 231 76 37, E-Mail: soer@stadt.nuernberg.de
- Westseite des Rathauses
  - Geeignet für Menschen mit Rollstuhl
  - Adresse: Hauptmarkt 18
  - Öffnungszeiten: 07.00 – 22.00 Uhr
  - Kosten: 0,50 Euro
- Lorenzkirche
  - Geeignet für Menschen mit Rollstuhl
  - Adresse: Königsstraße
  - Öffnungszeiten: 07.00 – 22.00 Uhr
  - Kosten: 0,50 Euro
- Josephsplatz
  - Adresse: Josephsplatz, in der Litfaßsäule
  - Öffnungszeiten: 07.00 – 22.00 Uhr
  - Kosten: 0,50 Euro

- Weißer Turm/Jakobsplatz
  - Für Menschen mit komplexer Behinderung
  - Benötigt Euroschlüssel
  - Adresse: Jakobsplatz
  - Öffnungszeiten: 07.00 – 22.00 Uhr
  - Kosten: kostenlos
- Plärrer
  - Geeignet für Menschen mit Rollstuhl
  - Adresse: Am Plärrer
  - Öffnungszeiten: 07.00 – 22.00 Uhr
  - Kosten: kostenlos
- Neutormauer
  - Geeignet für Menschen mit Rollstuhl
  - Adresse: Nähe Tiergärtnertor/Albrecht-Dürer-Haus
  - Öffnungszeiten: 07.00 – 22.00 Uhr
  - Kosten: kostenlos
- Vestnertorgraben
  - Geeignet für Menschen mit Rollstuhl, Automatik-WC
  - Adresse: Vestnertorgraben, Nähe Hexenhäuschen an der Burg
  - Öffnungszeiten: Sommer 09.00 – 24.00 Uhr, Winter 09.00 – 20.00 Uhr
  - Kosten: kostenlos
- Rathenauplatz
  - Geeignet für Menschen mit Rollstuhl
  - Adresse: Rathenauplatz
  - Öffnungszeiten: Sommer 09.00 – 24.00 Uhr, Winter 09.00 – 20.00 Uhr
  - Kosten: kostenlos
- ZOB/Zentraler Omnibusbahnhof
  - Geeignet für Menschen mit Rollstuhl
  - Adresse: Bahnhofsstraße
  - Öffnungszeiten: Sommer 09.00 – 24.00 Uhr, Winter 09.00 – 20.00 Uhr
  - Kosten: kostenlos
- Königstraße
  - Geeignet für Menschen mit Rollstuhl
  - Adresse: Königstraße/Ecke Klaragasse, in der Litfaßsäule
  - Öffnungszeiten: Sommer 09.00 – 24.00 Uhr, Winter 09.00 – 20.00 Uhr
  - Kosten: 0,50 Euro
- Kornmarkt
  - Adresse: Kornmarkt/Ecke Krebsgasse, in der Litfaßsäule
  - Öffnungszeiten: Sommer 09.00 – 24.00 Uhr, Winter 09.00 – 20.00 Uhr
  - Kosten: 0,50 Euro
- Brunnengasse
  - Geeignet für Menschen mit Rollstuhl, Automatik-WC
  - Adresse: Brunnengasse/Ecke Färberstraße
  - Öffnungszeiten: Sommer 09.00 – 24.00 Uhr, Winter 09.00 – 20.00 Uhr
  - Kosten: 0,50 Euro

- Karl-Grillenberger-Straße
  - Automatik-WC
  - Adresse: Karl-Grillenberger-Straße, in den Litfaßsäulen
  - Öffnungszeiten: Sommer 09.00 – 24.00 Uhr, Winter 09.00 – 20.00 Uhr
  - Kosten: 0,50 Euro
- Maxtor
  - Automatik-WC
  - Adresse: Maxtor, in der Litfaßsäule
  - Öffnungszeiten: Sommer 09.00 – 24.00 Uhr, Winter 09.00 – 20.00 Uhr
  - Kosten:
- Baumeisterhaus
 

Für Menschen mit komplexen Behinderungen

  - Benötigt Euroschlüssel
  - Adresse: Bauhof 9, Baumeisterhaus
  - Öffnungszeiten: 07.00 – 18.00 Uhr
  - Kosten: kostenlos
- [https://www.nuernberg.de/imperia/md/soer\\_nbg/dokumente/orange/oeffentliche\\_touletten\\_web.pdf](https://www.nuernberg.de/imperia/md/soer_nbg/dokumente/orange/oeffentliche_touletten_web.pdf)

## Ökumenisches Arbeitslosenzentrum

Für Arbeitslose und von Arbeitslosigkeit bedrohte Personen

- Einzelberatung, Informations- und Kulturveranstaltungen, Seminare zur Neuorientierung und Bewältigung der Belastungen der Arbeitslosigkeit, Bildungsangebote
- Kontakt: 0911 / 376 543 50, E-Mail: [info@oeaz-nuernberg.de](mailto:info@oeaz-nuernberg.de)
- Adresse: Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/beratung-und-begleitung/armut-und-arbeitslosigkeit/oeekumenisches-arbeitslosenzentrum/>

## Ökumenische Wärmestube

Für Obdachlose

- Essen und Trinken, Dusche, Waschmaschine, Postadresse, Gottesdienste, Freizeitgestaltungsangebote, JVA- und Krankenhausbesuche, Beratung
- Kontakt: 0911 / 44 39 62, E-Mail: [oekumenisch@waermestube-nuernberg.de](mailto:oekumenisch@waermestube-nuernberg.de)
- Adresse: Köhnstraße 3, 90478 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag, Samstag, Sonntag und an Feiertagen: 9.30 – 12.45 Uhr und 13.15 – 16.30 Uhr, Mittwoch: 9.30 – 12.45 Uhr
- <https://www.caritas-nuernberg.de/einrichtungen/oekumenische-waermestube>
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/beratung-und-begleitung/armut-und-arbeitslosigkeit/oekumenische-waermestube/>

## Oxfam

- Kleidung, Schuhe, Accessoires, Schmuck, Haushaltswaren, Heimtextilien, Bücher, CDs, DVDs, Spiele, Spielzeug
- Kontakt: 0911 / 202 95 10

- Adresse: Dr.-Kurt-Schumacher-Straße 16, 90402 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr, Samstag: 10.00 – 15.00 Uhr
- <https://shops.oxfam.de/shops/nuernberg>

## Persönliches Budget

Für Menschen, die durch eine Erkrankung oder psychische Beeinträchtigung Probleme mit der eigenen Lebensorganisation haben

- Menschen mit einer seelischen Behinderung oder Erkrankung haben einen gesetzlichen Anspruch auf Geldleistungen (=Persönliches Budget), um Unterstützung im eigenen Alltag zu erhalten
- Beratung und Information, Hilfe bei Beantragung des persönlichen Budgets, Planung und Umsetzung der Angebote mit Hilfe des persönlichen Budgets, Unterstützung im Umgang mit der Erkrankung, Hilfe in Krisen und bei der Arbeits- und Wohnungssuche, Unterstützung bei Behördenangelegenheiten und im Haushalt, Freizeitgestaltung sowie Aufbau und Gestaltung sozialer Kontakte
- Kontakt: 0911 / 350 51 72, E-Mail: [pb@stadtmission-nuernberg.de](mailto:pb@stadtmission-nuernberg.de)
- Adresse: Pirckheimerstraße 16, 90408 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/psychische-erkrankungen/persoeliches-budget/>

## Positiver Kaffeeklatsch

Klatsch und Tratsch für Menschen mit HIV und befreundete Personen

- Anmeldung ist nicht notwendig
- Adresse: Fliederlich-Zentrum, Sandstraße 1, 90443 Nürnberg
- Stattfinden: jeden Mittwoch ab 14.00 Uhr
- <https://www.aidshilfe-nuernberg.de/de/leben-mit-hiv-aids/freizeit-selbsthilfe/freizeitprogramm.htm>

## Psychotherapeutische Fachambulanz

Ambulante Therapie für Menschen, die Sexual- oder schwere Gewaltstraftaten begangen haben, oder befürchten, solche zu begehen

- Einzel- und Gruppentherapie in geschützter Atmosphäre
- Kontakt: 0911 / 376 536 70, E-Mail: [fachambulanz@stadtmission-nuernberg.de](mailto:fachambulanz@stadtmission-nuernberg.de)
- Adresse: Pirckheimerstraße 16a, 90408 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/straffaelligenhilfe/psychotherapeutische-fachambulanz/>

## QuarTier

Pensionsunterkunft für Obdachlose mit Hunden

- Kontakt: 0911 / 373 006 10
- Adresse: Bucher Straße 123, 90419 Nürnberg
- <https://www.johanniter.de/juh/lv-bayern/rv-mittelfranken/unsere-standorte-einrichtungen-in-mittelfranken/detailseite/unterkunft-quartier-3436/>

## Queer Café International

Offenes Café für LGBTIQ\* Geflüchtete

- Beratung, Austausch
- Kontakt: 0911 / 42 34 57 0, E-Mail: [verein@fliederlich.de](mailto:verein@fliederlich.de)
- Adresse: Fliederlich e. V., 1. Stock, Sandstr. 1, 90443 Nürnberg
- Stattfinden: Jeden Donnerstag von 13.00 – 15.00 Uhr
- <https://www.fliederlich.de/>

## Queere Beratung

Für LGBTIQ\* Personen und Angehörige

- Kostenlos und auf Wunsch anonym
- Kontakt: 0911 / 42 34 57 0, E-Mail: [verein@fliederlich.de](mailto:verein@fliederlich.de)
- Adresse: 1. Stock, Sandstraße 1, 90443 Nürnberg
- <https://www.fliederlich.de/>
- Asylsozialberatung für queere Geflüchtete  
Für queere Geflüchtete, Asylbewerber\*innen und Migrant\*innen
  - Hilfe bei Problemen und Fragen zu Unterbringung, Alltag und Asylverfahren
  - Kontakt: 0175 / 920 16 75 oder 0911 / 42 34 57 12, E-Mail: [bettina.degen@fliederlich.de](mailto:bettina.degen@fliederlich.de)
  - Adresse: 1. Stock, Sandstraße 1, 90443 Nürnberg
  - Erreichbarkeit: Montag - Freitag 10.00 - 14.00 Uhr
- Elternberatung
  - Beratungsangebot von Eltern für Eltern und Angehörige, Umgang mit dem Queersein (schwul, lesbisch, bi und/oder trans\*) des eigenen Kindes
  - Kontakt: 0172 / 948 02 86 (Klaus) oder 0151 / 14 28 24 26 (Susanne), E-Mail: [eltern@fliederlich.de](mailto:eltern@fliederlich.de)
  - <https://fliederlich.de/index.php/beratung/elternberatung>
- Lesbenberatung
  - Beratung von Lesben für Lesben und Frauen, Informationen und Beratung zu allen Bereichen des Lesbischseins, Unterstützung und Verständnis
  - Beratung vor Ort, am Telefon oder über E-Mail
  - Kontakt: 0911 / 42 34 57 25, E-Mail: [lesbenberatung@fliederlich.de](mailto:lesbenberatung@fliederlich.de)
  - Stattfinden: jeden 1. Und 3. Montag im Monat von 17.30 – 19.30 Uhr, aber nur nach vorheriger Terminabsprache – dafür bis spätestens den Freitag zuvor telefonisch anmelden
  - <https://fliederlich.de/index.php/beratung/lesbenberatung>
- Queer Beratung Franken  
Sozialpädagogische Unterstützung, Begleitung und Beratung für LGBTIQ\* Personen und deren Angehörige
  - Krisenintervention, Coming-out, Diskriminierung, Gender, alles rund um LGBTIQ\*
  - Termine vor Ort bitte im Voraus vereinbaren
  - Kontakt: 0911 / 42 34 57 70, E-Mail: [beratung@fliederlich.de](mailto:beratung@fliederlich.de)

- Offene Beratung: Dienstag: 10.30 - 14.30 Uhr, Mittwoch: 15.00 - 19.00 Uhr, sowie nach Vereinbarung
- <https://fliederlich.de/index.php/beratung/queer-beratung>
- Rosa Hilfe  
Beratung von Schwulen für Schwule
  - Verständnis, Unterstützung, Informationen zu allen für Schwule relevante Bereiche,
  - Kontakt: 0911 / 194 46, E-Mail: [rosa.hilfe@fliederlich.de](mailto:rosa.hilfe@fliederlich.de)
  - Telefonische Sprechzeiten: Jeder 1. und 3. Mittwoch im Monat (einschließlich Feiertagen) von 19.00 - 21.00 Uhr
  - <https://fliederlich.de/index.php/beratung/rosa-hilfe>
- Beratung für queere Wohnungslose  
Beratung, Begleitung und Unterstützung
  - Kontakt: 0911 / 42 34 57 25, E-Mail: [wohnungslos@fliederlich.de](mailto:wohnungslos@fliederlich.de)
  - <https://fliederlich.de/index.php/beratung/wohnungsloshilfe>

## Queere Gruppenangebote

Für LGBTIQ\* Personen und deren Angehörige

- Gemeinschaft, Austausch, Unterstützung und Unternehmungen
- Multiple Gruppen spezifisch für die verschiedenen sexuellen und geschlechtlichen Identitäten queerer Personen unterschiedlicher Altersgruppen, sowie eine Elterngruppe (für Eltern queerer Kinder), eine Regebogenfamiliengruppe (für queere Familien) und eine queere Nerdgruppe (für queere und queerfreundliche Nerds)
- Die Termine für die Gruppentreffen stehen auf der Homepage
- Kontakt: 0911 / 42 34 57 0, E-Mail: [verein@fliederlich.de](mailto:verein@fliederlich.de)
- Adresse: 1. Stock, Sandstraße 1, 90443 Nürnberg
- <https://fliederlich.de/index.php/gruppen>

## Rampe e. V.

Beratung für Jugendliche und Erwachsene in schwierigen Lebenssituationen

- Beratung, Peerberatung, Gruppenangebote, Stabilisierung, Betreuung, Suchtarbeit, Wohnungslosenhilfe, Eingliederungshilfe, Beschulung zur Nachholung von Quali/dem mittleren Schulabschluss, Sportangebote, Kreativwerkstatt
- Kontakt: 0911 / 240 33 43, E-Mail: [info@rampe-nbg.de](mailto:info@rampe-nbg.de)
- Adresse: Dürrenhofstr. 47, 90478 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag, 9.30 - 15.30 Uhr, sowie nach Vereinbarung
- <http://www.rampe-nbg.de/>

## Rauschgold

Secondhandladen für Erwachsene

- Kleidung, Schuhe, Schmuck, Bücher, Haushaltsware, etc.
- Kontakt: 0911 / 80 11 892
- Adresse: Martin-Richter-Str. 29, 90489 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 10.00 - 18.00 Uhr, Samstag: 10.00 - 14.00 Uhr

- <https://haengematte-nuernberg.de/Finanzierung.html>

## Respekt!

Für Erwachsene, die körperliche oder seelische Gewalt auf ihre Partner:innen ausüben

- Kostenlose Einzeltermine und Gruppentrainings, für Personen aus gleichgeschlechtlichen und nicht-binären Partnerschaften werden zusätzlich Beratung und Training im Einzelsetting angeboten
- Entwicklung eines besseren Verständnis für die Gewaltsituationen, Erarbeiten von Handlungsalternativen zur Gewalt, Unterstützung bei der Beendigung des Gewaltkreislaufs
- Kontakt: 0911 / 274 769 615, E-Mail: [respekt@treffpunkt-nbg.de](mailto:respekt@treffpunkt-nbg.de)
- Adresse: Fürther Straße 212, 90429 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/straffaelligenhilfe/arbeitskreis-resozialisierung/respekt/>
- <https://www.treffpunkt-nbg.de/respekt/>

## Restaurant Estragon

Inklusives Restaurant mit einer mediterranen Speisekarte

- Estragon-Rabattkarte: mit ihr erhalten Menschen mit HIV und geringem Einkommen 50% Rabatt auf alle Speisen und Getränke im Restaurant Estragon. Die Rabattkarte gibt es auf Antrag bei der AIDS-Hilfe Nürnberg.
- Kontakt AIDS-Hilfe: 0911 / 230 903 40, E-Mail: [Helmut.erhardt@aidshilfe-nuernberg.de](mailto:Helmut.erhardt@aidshilfe-nuernberg.de)
- Kontakt Restaurant Estragon: 0911 / 241 80 30, E-Mail: [info@estragon-nuernberg.de](mailto:info@estragon-nuernberg.de)
- Adresse: Jakobstraße 19, 90402 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag: 11.30 - 22.00 Uhr, Samstag: 17.00 - 22.00 Uhr
- <http://www.estragon-nuernberg.de/>
- <https://www.aidshilfe-nuernberg.de/de/restaurant-estragon/restaurant-und-tagungszentrum/estragon.htm>

## Rosa Asyl

Beratung für geflüchtete Frauen und LGBTIQ\* Personen im Asylverfahren

- Beratung und Informationen zur Anhörung im Bundesamt, zu weiteren möglichen rechtlichen Schritten und in akuten Notsituationen (drohende Abschiebung, Dublin-Überstellungen, Übergriffe in der Unterkunft, medizinische Notfälle)
- Beratungen finden bei Bedarf mit Sprachmittler:innen statt
- Beratung für Frauen
  - Beratung nur mit vorheriger Terminvereinbarung
  - Kontakt: 0911 / 431 47 19, E-Mail: [imedana@gmx.de](mailto:imedana@gmx.de)
  - Adresse: IMEDANA e. V., Zickstr. 8, 90429 Nürnberg
  - Telefonische Sprechzeiten: Dienstag und Freitag: 10.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag: 10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr
- Beratung für LGBTIQ\* Personen
  - Kontakt: 0163 / 271 33 17, E-Mail: [woehner@imedana.de](mailto:woehner@imedana.de)

- Adresse: Fliederlich e. V., Sandstr. 1, 90443 Nürnberg
- Offene Beratung: Jeden Donnerstag von 12.00 – 15.00 Uhr, sowie nach Terminvereinbarung
- <https://www.imedana.de/rosa-asyl/>
- <https://fliederlich.de/index.php/beratung/rosa-asyl>

## Säuglings- und Kleinkindberatung – FBS

Für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

- Schreibabys, Babys mit Schlafproblemen, Kind weint viel/schläft schlecht/isst wenig/spielt nicht/ist oft schlecht gelaunt oder oft sehr wütend, etc.
- Hilft Möglichkeiten zu finden, das Leben einfacher zu gestalten, mit den Problemen sinnvoll und erfolgreich umzugehen und angemessene Reaktionen zu erarbeiten
- Beratung ist vertraulich und kostenlos, kann vor Ort oder telefonisch stattfinden, bei Bedarf finden auch Hausbesuche statt
- Kontakt: 0172 / 851 70 68, E-Mail Adresse: braunschweiger-hager@gmx.de
- Adresse: Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg
- Sprechzeiten und Termine nach Bedarf
- <https://www.fbs-nuernberg.de/beratung/saeuglings-kleinkindberatung/>

## Schlupfwinkel e. V.

Hilfe für Minderjährige zwischen 0 und 18 Jahren

- Kontakt: 0911 / 231 76 33 oder 0911 / 231 76 34
- Adresse: Reutersbrunnenstraße 34, 90429 Nürnberg
- Aufnahme: rund um die Uhr
- <https://www.schlupfwinkel.de/einrichtungen/>

## Schwangeren- und Sexualberatung

Für Schwangere, Paare, Familien, Kinder und Jugendliche bei allen Fragen rund um Schwangerschaft und Sexualität

- Beratungsstelle
  - Information, Beratung, Vermittlung und Unterstützung, Vertrauliche und/oder anonyme Geburt, Gruppenangebote
  - Kontakt: 0911/23 54 231, E-Mail: schwangerenberatung@caritas-nuernberg.de
  - Adresse: Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg
  - Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr, Montag - Donnerstag: 14.00 - 16.00 Uhr, sowie nach Vereinbarung
- Online-Beratung
  - Anonyme Beratung, Angabe einer E-Mail Adresse nicht notwendig
  - Antwort innerhalb von 2 Werktagen
  - <https://beratung.caritas.de/schwangerschaftsberatung/registration>
- [www.caritas-nuernberg.de/einrichtungen/schwangeren-und-sexualberatung](http://www.caritas-nuernberg.de/einrichtungen/schwangeren-und-sexualberatung)

## Schwangerschafts- und Sexualberatung

Für alle Fragen und Gesprächsbedarfe zu den Themen Sexualität, Verhütung, Schwangerschaft und Geburt

- Beratungsstelle
  - Kontakt: 0911 / 376 541 21, E-Mail: [ssb@stadtmission-nuernberg.de](mailto:ssb@stadtmission-nuernberg.de)
  - Adresse: Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg
  - Öffnungszeiten: Montag: 09.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr, Dienstag: 14.00 - 16.00 Uhr, Mittwoch und Donnerstag: 09.00 - 12.30 Uhr und 14.00 Uhr - 16.00 Uhr, Freitag: 09.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 15.00 Uhr
- Live-Chat
  - Anonyme Beratung in Chat-Form ohne Termin
  - Während der Öffnungszeiten der Beratungsstelle auf die Homepage gehen. Der Live-Chat wird durch das Klicken auf die blaue Sprechblase (nur während der Erreichbarkeit zu sehen) rechts unten im Bildschirmfenster gestartet
  - Erreichbarkeit: Montag: 09.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr, Dienstag: 14.00 - 16.00 Uhr, Mittwoch und Donnerstag: 09.00 - 12.30 Uhr und 14.00 Uhr - 16.00 Uhr, Freitag: 09.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 15.00 Uhr
- Online-Beratung
  - Anonyme Beratung, Angabe einer E-Mail Adresse nicht notwendig
  - Antwort innerhalb von 2 Werktagen
  - <https://beratung.diakonie.de/registration?aid=148>
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/kinder-jugend-und-familie/schwangerschafts-und-sexualberatung/>

## SecondhandGuide

Überblick über verschiedene Secondhand Möglichkeiten

- Termine und Standorte von Flohmärkten, RepairCafés und Kleidertauschen, Standorte von Büchertauschregalen, Informationen zum Thema Nachhaltigkeit
- Termine für die Veranstaltungen finden sich auf der Homepage unter „Termine“
- Kontakt E-Mail: [secondhandguide@gmail.com](mailto:secondhandguide@gmail.com)
- <https://secondhandguide.org/>

## Sleep In

Notschlafstelle für obdachlose Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 14 und 21 Jahren

- Kontakt: 0911 / 244 97 79, E-Mail: [sleepin@stadt.nuernberg.de](mailto:sleepin@stadt.nuernberg.de)
- Adresse: Vordere Sterngasse 3, 90402 Nürnberg
- Einlass: 19.15 - 22.00 Uhr
- Verlassen der Einrichtung bis 08.45 Uhr
- <https://www.schlupfwinkel.de/einrichtungen/sleep-in/>

## Sozialamt

- Fachstelle für Wohnungsfragen und Obdachlosigkeit
  - Vorbeugende Obdachlosenhilfe und Unterbringung

- \* Kontakt: 0911 / 231 22 11 oder 0911 / 231 76 17
- \* Adresse: Kirchenweg 56, 90419 Nürnberg
- \* Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8:30 Uhr bis 12:30 Uhr
- \* Termin im Voraus telefonisch vereinbaren
- \* <https://www.nuernberg.de/internet/sozialamt/wohnungslosigkeit.html>
- Pensionsunterbringung
  - \* Kontakt: 0911 / 231 26 38 oder 0911 / 231 22 13
  - \* Adresse: Kirchenweg 56, 90419 Nürnberg
  - \* Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8:30 Uhr bis 12:30 Uhr
  - \* Telefonisch oder ohne Termin kommen
  - \* <https://www.nuernberg.de/internet/sozialamt/wohnungslosigkeit.html>

## Sozialberatung BRK

Beratung und Weitervermittlung

- Kontakt: 0911 / 5301 221,
- Adresse: Sulzbacher Straße 42, 90489 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag: 13.00 – 15.00 Uhr, Mittwoch: 9.00 – 12.00 Uhr
- <http://www.kvnuernberg-stadt.brk.de/angebote/beratung/sozialberatung.html>

## Sozialpädagogischer Fachdienst des Sozialamts

Für Personen/Haushalte ab 21 Jahren

- Beratung bei persönlichen, wirtschaftlichen und psychosozialen Problemen, Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten/Pflegebedürftigkeit und Suche von ambulanten/stationären Hilfen
- Kontakt: 0911 / 23 181 03
- Telefonische Erreichbarkeit: Montag bis Donnerstag: 8.30 bis 16.00 Uhr, Freitag: 08.30 bis 14.00 Uhr
- Beratung findet telefonisch, im Kirchenweg 56 oder bei Ihnen zuhause statt
- [www.nuernberg.de/internet/sozialamt/sozialpaedagogischerfachdienst.html](http://www.nuernberg.de/internet/sozialamt/sozialpaedagogischerfachdienst.html)
- <http://www.nuernberg.de/internet/sozialamt/sozialpaedagogischerfachdienst.html>

## Sozialpsychiatrischer Dienst

Für Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige und Freund:innen

- Beratung, Information, Weitervermittlung, Begleitung in Krisensituationen, Hausbesuche, Einzeltermine, Gruppenangebote, Gruppen- und Freizeitangebote
- Kontakt: 0911 / 935 95 55, E-Mail: [spdi@stadtmission-nuernberg.de](mailto:spdi@stadtmission-nuernberg.de)
- Adresse: Pirckheimerstraße 16, 90408 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/psychische-erkrankungen/sozialpsychiatrischer-dienst/>

## Sprache und Integration – FBS

- Für Familien mit Migrationshintergrund
- Beratung, Sprach- und Konversationskurse, Veranstaltungen

- Kontakt: 0911 / 274 76 69, E-Mail: mayrl-kara@fbs-nuernberg.de oder 0911 / 28 43 04, E-Mail: gut@fbs-nuernberg.de
- Adresse: Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag von 9.00 – 12.0 Uhr (Zimmer 10, 1. OG), Dienstag (Zimmer 15, 1. OG) von 09:00 – 12:00 Uhr, Mittwoch (Zimmer 15, 1. OG) von 13:30 – 16:00 Uhr
- <https://www.fbs-nuernberg.de/beratung/sprache-und-integration/>

## Stadtteilmütter

Für Familien mit Migrationshintergrund

- Hilfe auf Augenhöhe bei Behördenangelegenheiten, Arztbesuchen, Fragen zu Schule, Kultur und Sprache, Weitervermittlung an weiterführende Hilfsangebote
- Verschiedene Sprachen
- Kontakt: 0157 / 572 482 89, E-Mail: stadtteilmuetter@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Siebenkeesstraße 4, 90459 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/kinder-jugend-und-familie/stadtteilmuetter/>

## Straßenambulanz „Franz von Assisi“

- Medizinische und pflegerische Versorgung
  - Für Obdachlose und Bedürftige, auch ohne Krankenversicherung
  - Wundversorgung und Medikamente, Medizinisch-pflegerische Betreuung, Substitutionsbehandlung, Therapievermittlung, Entgiftung, Langzeittherapievermittlung, Schutz- und Ruheraum, Erschließung materieller Hilfen, Weitervermittlung
  - Psychiatrische Sprechstunden und Substitutionssprechstunden nur nach Vereinbarung
  - Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr
- Kleiderkammer
  - Selbstzahlung gegen geringe Gebühr
  - Bezugsschein kann ab 12.00 Uhr geholt werden
  - Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch und Freitag: 12.00 – 14.00 Uhr
- Essensausgabe
  - Essen, Soziale Kontakte, Hilfe und Unterstützung
  - Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 09.00 – 15.30 Uhr
- Dusch- und Waschmöglichkeiten
  - Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr
- Kontakt: 0911 / 47 49 48 60, E-Mail: strassenambulanz@caritas-nuernberg.de
- Adresse: Straßburger Straße 14, 90443 Nürnberg
- <https://www.caritas-nuernberg.de/einrichtungen/strassenambulanz-franz-von-assisi>

## St. Ludwig

Mittagessen für Bedürftige

- Kosten: Mit Nürnberg-Pass: 4,50 Euro, ohne Nürnberg-Pass 5,00 Euro

- Eigenen Behälter mitbringen, wenn kein Behälter vorhanden, wird 1 Euro Pfand für die Dose berechnet
- Kontakt: 0911 / 42 48 70, E-Mail: info@stl-nbg.de
- Adresse: Straßburger Straße 10, 90443 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 12.00 – 13.00 Uhr
- <https://ludwig-nuernberg2013.kirche-bamberg.de/aktuelles/mittagstisch-in-st--ludwig>

### St. Sebald

Frühstück für Bedürftige to go

- Kostenlos
- Kontakt: 0911 / 214 21 40, E-Mail: i-punkt.nuernberg@elkb.de
- Adresse: Eckstein, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg
- Ausgabe: Freitag: 10.00 – 11.00 Uhr
- <https://sebalduskirche.de/obdachlosenfruehstueck/>

### Suchtberatung für Menschen in Haft

Für suchtkranke Menschen in Haft

- Beratung, Begleitung während der Haft, Informationen, (Weiter-)Vermittlung zu weiterführenden Hilfsmaßnahmen, Therapievorbereitung, Anonym, Kostenlos, ohne Überwachung
- Kontakt: 0911 / 376 542 00, E-Mail: shz@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg
- Telefonische Erreichbarkeit: Montag – Donnerstag: 8.00 – 17.00 Uhr, Freitag: 08.00 – 14.00 Uhr
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/sucht/suchthilfezentrum/suchtberatung-fuer-menschen-in-haft/>

### Suchthilfezentrum

Für Personen mit Alkohol-, Drogen-, Spiel- und/oder Medikamentenproblemen sowie deren Angehörige und Fachkräfte

- Termine für alle Beratungsstellen bitte im Voraus telefonisch vereinbaren
- Termine sind anonym und kostenlos,
- Kontakt: 0911 / 376 542 00, E-Mail: shz@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg
- Telefonische Erreichbarkeit: Montag bis Donnerstag: 08.00 Uhr – 17.00 Uhr, Freitag: 08.00 Uhr – 14.00 Uhr
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/sucht/suchthilfezentrum/>
- Allgemeine Suchtberatung
  - Information, Beratung, Weitervermittlung, Bedarfsabklärung, Situationseinschätzung
  - kostenlos und anonym

- Sprechzeiten: Donnerstag ab 09.00 Uhr, Jeden letzten Donnerstag im Monat ab 17.00 Uhr
  - <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/sucht/suchthilfezentrum/allgemeine-suchtberatung/>
- **Ambulante Nachsorge**  
Begleitung nach einer stationären Therapie
- Einzel- und Gruppengespräche, Identifizierung von Rückfallrisiken, Begleitung durch Krisen, Hilfe bei Rückfällen, neue Kontakte, Freizeitgestaltung
  - Umfang ca. 20 Gesprächseinheiten über 26 Wochen
  - Kosten: Werden vom Kostenträger gezahlt, der auch die stationäre Behandlung übernommen hat, nach entsprechender Antragsstellung
  - <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/sucht/suchthilfezentrum/ambulante-nachsorge/>
- **Ambulante Rehabilitation**
- Ambulante Entwöhnung für Menschen, die ihr Leben wie gewohnt führen möchten, die bereit sind, aktiv und regelmäßig an ihrer Suchterkrankung zu arbeiten und die über ein stabiles und suchtfreies Lebensumfeld verfügen
  - Einzelgespräche, Gruppentherapie, ärztliche Beratung, Gespräche mit Angehörigen
  - Dauer ca. 12 Monate
  - <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/sucht/suchthilfezentrum/ambulante-rehabilitation/>
- **Angehörigenberatung**  
Für Angehörige aus der Familie, dem Freundeskreis oder vom Arbeitsplatz
- Information, Beratung, Begleitung, Entlastung
  - <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/sucht/suchthilfezentrum/angehoerigenberatung/>
- **Beratung für Betroffene und Angehörige bei Glücksspielproblemen**
- Information, Beratung, Weitervermittlung, Nachsorge, Gruppenangebote
  - <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/sucht/suchthilfezentrum/gluecksspiel-beratung/>
- **Frauenberatung**  
Suchtberatung von Frauen für Frauen
- Information, Beratung, Weitervermittlung, Nachsorge, ambulante Rehabilitation, Frauenselbsthilfegruppe
  - <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/sucht/suchthilfezentrum/frauenberatung/>
- **Jugendberatung**
- Beratung
    - \* Beratung, Unterstützung, Suche nach Lösungswegen
    - \* Termine nach Vereinbarung
    - \* Offene Sprechstunde ohne Termin: Montag ab 16.00 Uhr

- \* <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/sucht/suchthilfezentrum/angebote-fuer-jugendliche/>
- Projekt HaLT  
Für alle Familien, in denen ein Kind eine Alkoholvergiftung erlebt hat
  - \* Vorfallaufarbeitung, Besuch am Krankenbett, Vermittlung innerhalb der Familie, Risiko-Check, Informationen, Beratung, individuelle Hilfestellungen angepasst an Situation und Lebensumstände
  - \* Termine nach Vereinbarung
  - \* <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/sucht/suchthilfezentrum/angebote-fuer-jugendliche/projekt-halt/>
- Onlineberatung  
Für Menschen die nicht in das Suchthilfezentrum können oder wollen, oder lieber schreiben als sprechen
  - Per E-Mail ([shz@stadtmission-nuernberg.de](mailto:shz@stadtmission-nuernberg.de)) oder gänzlich anonym über das Onlineportal
  - Onlineportal: <https://beratung.diakonie.de/themen>
  - <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/sucht/suchthilfezentrum/onlineberatung/>
- Suchberatung für Menschen in Haft
  - Beratung, Begleitung während der Haft, Informationen, (Weiter-)Vermittlung zu weiterführenden Hilfsmaßnahmen, Therapievorbereitung, ohne Überwachung
  - <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/sucht/suchthilfezentrum/suchtberatung-fuer-menschen-in-haft/>
- Sucht im Alter
  - Information, Beratung, Einbezug von altersspezifischen Aspekten, Bereitstellung von weiteren Informationen bzgl. senior:innenspezifischer Hilfsangebote, Weitervermittlung
  - <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/sucht/suchthilfezentrum/sucht-im-alter/>

## Tagesstätte OASE

Für Menschen mit einer psychischen Erkrankung

- Stabilisierung des Gesundheitszustandes, Unterstützung, Psychoedukation, Gemeinschaft, Gesprächsstunden, Alltags- und Freizeitgestaltung, Tagesstruktur, Kurse zur Alltags- und Krankheitsbewältigung, kreative und sportliche Angebote
- Voraussetzung: Diagnostizierte psychische Erkrankung, Weiteres (Kennenlernphase, Finanzielles, etc.) wird in einem Aufnahmegespräch besprochen
- Nordstadt-OASE
  - Kontakt: 0911 / 322 60 83, E-Mail: [oase@stadtmission-nuernberg.de](mailto:oase@stadtmission-nuernberg.de)
  - Adresse: Burgschmietstr. 40 (Rückgebäude), 90419 Nürnberg
- Südstadt-OASE

- Kontakt: 0911 / 891 97 10, E-Mail: suedstadt-oase@stadtmission-nuernberg.de
- Adresse: Schonerstraße 7, 90443 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/psychische-erkrankungen/tagesstaette-oase/>

## Tagestreff FrauenZimmer

### Tagestreff für Frauen

- Essen, Beratung, Dusche, Postadresse, Waschmaschine
- Dienstags um 12.00 Uhr Mittagessen für 2 Euro
- Donnerstags um 10.30 Uhr Frühstück für 2 Euro
- Kontakt: Telefon: 0911 / 26 69 56, E-Mail: frauenzimmer@heilsarmee.de
- Adresse: Hessestr. 10, 90443 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag, Dienstag und Donnerstag von 10.00 bis 16.00 Uhr, Freitag von 10.00 bis 14.00 Uhr
- [www.frauenzimmer-nuernberg.de](http://www.frauenzimmer-nuernberg.de)

## Tagestreff Oase

### Für Männer

- Warmes Essen vor Ort oder zum Mitnehmen
- Adresse: Gostenhofer Hauptstraße 53, 90443 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 09.00 – 15.30 Uhr; Samstag, Sonntag und an Feiertagen: 11.30 – 15.30 Uhr
- <https://www.heilsarmee.de/sozialwerknuernberg/tagestreff-oase.html>

## TelefonSeelsorge

- Online
  - Die Kommunikation findet per Mail oder per Chat auf einer gesicherten Website statt
  - Kontakt: über Homepage
  - Anmeldung ist anonym und kostenlos, eine E-Mail Adresse muss nicht angegeben werden
  - <https://online.telefonseelsorge.de/>
- Persönlich in Nürnberg: Offene Tür – Cityseelsorge an St. Jakob
  - Seelsorge, Lebens- und Krisenberatung, Gruppenangebote
  - Kontakt: 0911 / 235 58 11, E-Mail: cityseelsorge\_nuernberg@t-online.de
  - Adresse: Jakobsplatz 1, 90402 Nürnberg
  - Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag: 15.00 – 18.00 Uhr, Mittwoch: 15.00 – 19.00 Uhr, sowie nach Vereinbarung
  - <https://www.telefonseelsorge.de/vorort/nuernberg-n/>
  - <https://jakobskirche-nuernberg.de/offene-tuer/>
- Telefonisch
  - Sorgen jeder Art
  - Kontakt: 0800 / 111 0 111 , 0800 / 111 0 222 oder 116 123
  - Erreichbarkeit: Rund um die Uhr

- <https://www.telefonseelsorge.de/telefon/>

## Terminservicestelle fach- und hausärztliche Versorgung

Terminvermittlung für Fachärzte, Haus- sowie Kinder- und Jugendärzte

- Kontakt: 116 117
- Erreichbarkeit: rund um die Uhr
- <https://www.kvb.de/service/patienten/terminservicestelle/terminservicestelle-fach-hausaerztliche-versorgung/>

## Terminservicestelle Psychotherapie

Terminvermittlung für psychotherapeutische Erstgespräche, Akutbehandlungen und zeitnah erforderliche Probatoren

- Kontakt: 116 117
- Erreichbarkeit: rund um die Uhr
- <https://www.kvb.de/service/patienten/terminservicestelle/terminservicestelle-psychotherapie/>

## Therapiezentrum Wolkersdorf

Stationäre Therapie für drogenabhängige Männer bei Abhängigkeit von illegalen Substanzen, auch mit der Nebendiagnose einer Alkohol-, Medikamentenabhängigkeit und/oder Spielsucht

- Stationäre Entwöhnungsbehandlung über ca. 10 Monate
- Therapie, strukturierter Alltag, Einbindung in die Hausgemeinschaft, Beschäftigungs- und Arbeitstherapie, Freizeitgestaltung
- Voraussetzung: abgeschlossene Entgiftungsbehandlung und Kostenzusage (durch die deutschen Rentenversicherungsträger, den zuständigen Sozialhilfeträger, oder die Krankenkasse)
- Kontakt: 0911 / 632 31 90, E-Mail: [therapiezentrum.wolkersdorf@stadtmission-nuernberg.de](mailto:therapiezentrum.wolkersdorf@stadtmission-nuernberg.de)
- Adresse: Baimbacher Str. 2, 91126 Schwabach-Wolkersdorf
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheitsucht/therapiezentrum-wolkersdorf/>

## Übergangshaus Mutter und Kind

- Wohnungslose Schwangere ab dem 7. Monat und Mütter (mit ihren Kindern) ab 18 Jahren
- Beratung und Unterstützung in allen Problembereichen, Lern- und Spielangebote für Kinder, Mutter-Kind-Angebote, Unterstützung auf dem Weg in die Eigenständigkeit und Integration in übliche Wohn- und Lebensverhältnisse
- Kontakt: 0911 / 393 63 40 99, E-Mail: [Muk\\_Juve@rummelsberger.net](mailto:Muk_Juve@rummelsberger.net)
- Adresse: Juvenellstraße 68, 90419 Nürnberg
- <https://jugendhilfe.rummelsberger-diakonie.de/angebote-fuer-familien/haeuser-fuer-muetter-und-kinder/uebergangshaus-mutter-und-kind/>

## Umsonstladen

- Kleidung, Schuhe, Bücher, Spielzeug, Haushaltsartikel (Geschirr, Besteck, Blumenvasen, ...), Regale, etc.
- Kosten: Mindestspende von 2 Euro pro Erwachsenen und 1 Euro pro Kind
- Einkauf: Jede Person darf am Tag 3 Teile mitnehmen, dabei gibt es eine Sonderregel: Bücher und Kleidung zählen – unabhängig wie viele Stücke davon jeweils mitgenommen werden – immer nur als 1 Teil
- Kontakt: E-Mail: [info@umsonstladen-nuernberg.de](mailto:info@umsonstladen-nuernberg.de)
- Adresse: Rothenburger Straße 51a, 90443 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Variieren (siehe Facebook), aktuell Dienstag von 17.00 – 20.00 Uhr
- <https://www.facebook.com/jesusfreaks.nurnberg>

## Weisser Ring

Kostenlose und vertrauliche Hilfe für Menschen, die Opfer oder Zeug:innen von Straftaten sind/waren

- In Nürnberg
  - Kontakt Shatha Yassin-Salomo: 0151 / 551 646 70, E-Mail: [nuernberg@mail.weisser-ring.de](mailto:nuernberg@mail.weisser-ring.de)
  - <https://nuernberg-stadt-bayern-nord.weisser-ring.de/>
- Opfer-Telefon
  - Kontakt: 116 006
  - Erreichbarkeit: Montag – Sonntag: 07.00 – 22.00 Uhr
  - <https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/opfer-telefon>
- Online-Beratung
  - Für die Online-Beratung ist nur ein Benutzer:innenname und ein Passwort erforderlich, eine E-Mail Adresse muss nicht angegeben werden
  - Kontakt: über Homepage
  - Antwort auf Erstanfrage erfolgt generell innerhalb von 72 Stunden
- <https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung>

## Wendepunkt. Sozialtherapie

Wohnen für haftentlassene Männer ab 18 Jahren

- Strukturierter Tagesablauf, Einzelgespräche, Beratung und Hilfe bei Ämter- und Behördenangelegenheiten, Alltagstraining, Arbeit in der hauseigenen Werkstatt, Unterstützung bei Ausbildungsplatz- oder Arbeitssuche, Sport- und Freizeitangebote
- Suchtprobleme, Persönlichkeitsstörungen, leichte Intelligenzminderungen oder Sexualstraftaten sind kein Ausschlussgrund
- Kontakt: 0911 / 376 671 10, E-Mail: [wendepunkt-volz@stadtmission-nuernberg.de](mailto:wendepunkt-volz@stadtmission-nuernberg.de)
- Adresse: Volzstraße 12, 90431 Nürnberg
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/straffaelligenhilfe/wendepunkt-sozialtherapie/>

## Wildwasser Nürnberg e. V.

Beratung für Personen ab 8 Jahren, die während ihrer Minderjährigkeit als Mädchen\* oder als weiblich gelesene Person sexuellen Missbrauch und/oder sexualisierte Gewalt

aktuell erleben oder erlebt haben, sowie für unterstützende Vertrauenspersonen und Fachkräfte

➤ Beratungsstelle

Beratung bei Betroffenheit, vagem oder konkretem Verdacht auf sexualisierte Gewalt, zur Aufarbeitung, vor/nach einer Strafanzeige und zur psychosozialen Prozessbegleitung

- Anonyme, vertrauliche, kostenlose Beratung in Präsenz, telefonisch, per Video oder anonym online
- Kontakt: 0911 / 331 330, E-Mail: [info@wildwasser-nuernberg.de](mailto:info@wildwasser-nuernberg.de)
- Adresse: Rückertstraße 1, 90419 Nürnberg, barrierearmer Zugang
- Telefonische Erreichbarkeit: Montag 12.00 – 14.00 Uhr, Dienstag 8.30 – 10.30 Uhr, Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr

➤ Online-Beratung

- Anonyme Beratung per E-Mail, Chat, oder Video-Chat. E-Mail muss nicht angegeben werden
- E-Mail-Erstanfragen werden innerhalb von 7 Tagen beantwortet
- Für Chats kann online ein Termin ausgewählt werden
- <https://www.wildwasser-nuernberg.de/beratung/#Online-Beratung>

➤ <https://www.wildwasser-nuernberg.de/>

### Wohngemeinschaft der Hängematte e. V.

- Für Suchtmittelabhängige mit Substitutionsplatz
- Kontakt: 0911 / 28 777 99
- <https://haengematte-nuernberg.de/Wohngemeinschaft.html>

### Zahnärztlicher Notdienst Bayerns

- Kontakt: 0911 / 588 883 13, E-Mail: [bez.mittelfranken@kzvb.de](mailto:bez.mittelfranken@kzvb.de), Homepage
- Erreichbarkeit: An Wochenenden, Feier- und Brückentagen
- <https://www.notdienst-zahn.de/index.php?id=7>

### Zahnärztliche Notdienstvermittlung

- Kontakt: 0911 / 588 883 55, Homepage
- Erreichbarkeit: Aktuell erreichbare Zahnarztpraxen in der Nähe
- <https://www.zahnarzt-notdienst.de/notdienst/0/nuernberg-0911.php>

### Zeitraum

Ambulant betreutes Einzelwohnen für Drogen konsumierende Frauen\*

- Einzelberatung, Hausbesuche, Psychosoziale Betreuung, Freizeitangebote für Frauen\* und deren Kinder, Begleitung, Alltags- und Sozialtraining, Krisenintervention
- Kontakt: 0911 / 47 22 18 oder 0177 / 403 35 89 oder 0163 / 461 11 13
- [https://www.lilith-ev.de/angebote\\_zeitraum.php](https://www.lilith-ev.de/angebote_zeitraum.php)

### Zentralstelle für Straftatlassenenhilfe

Für Haftentlassene, die in Nürnberg wohnen oder wohnen wollen

- Beratung bei allen Fragen zum Thema Haft, Beratung und Unterstützung nach der Haftentlassung
- Kontakt: 0911 / 222 855, E-Mail: kontakt@zfs-n.de
- Adresse: Marienstr. 23, 90402 Nürnberg
- Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch und Donnerstag: 08.30 - 12.00 Uhr
- <https://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/straffaelligenhilfe/zentralstelle-fuer-straftentlassenenhilfe/>

## Telefonnummern im akuten Notfall

Rettungsdienst, Feuerwehr	112
Polizei	110
Giftnotruf	089 192 40
Krisendienst Mittelfranken	0911 / 424 855 0
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Krankentransport	19 222

**Wichtig: Nicht auflegen, sondern am Telefon bleiben!**